

Guide d'accueil en Nouvelle-Écosse

Ressource pour femmes



Fédération des femmes acadiennes
de la Nouvelle-Écosse



Fédération acadienne
de la Nouvelle-Écosse



Réseau en immigration
francophone de la
Nouvelle-Écosse

Sommaire

Mots de bienvenue	02
Bienvenue en Nouvelle-Écosse !	03
Le transport	06
L'emploi	07
Le logement ..	08
La santé	10
L'aide aux victimes	14
L'aide juridique	16
L'éducation	17
Apprendre en Nouvelle-Écosse	19
L'engagement civique et sécurité	21
Les finances	22
Autres ressources utiles	24
Aperçu de la FFANE	25
Remerciements	28



Mots de Bienvenue



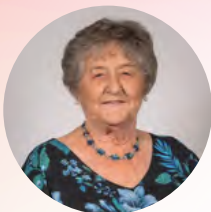
Micheline Gélinas, Directrice générale de la FFANE

La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse (FFANE) a conçu un guide destiné à aider les nouvelles arrivantes à naviguer dans le réseau et à trouver les ressources répondant à leurs besoins spécifiques en Nouvelle-Écosse. Nous sommes heureuses de vous présenter notre outil qui s'avère précieux pour toute personne s'installant dans la belle province de la Nouvelle-Écosse, et capital pour votre intégration et votre inclusion dans la communauté francophone.

Ce guide s'inspire du guide d'un de nos partenaires, l'organisme du Mouvement Ontarien des Femmes Immigrantes Francophones (MOFIF). Nous les remercions pour leur partage d'expertise, qui nous a permis de déterminer et valider les informations à inclure concernant les services disponibles en français, ainsi que les ressources dans différents domaines spécifiques aux femmes tels que la santé, l'aide aux victimes, le droit, le logement, l'éducation, l'emploi, les services financiers, et bien d'autres.

Vous trouverez dans ce guide des informations, conseils pratiques et des pistes essentiels pour votre intégration rapide et votre participation active dans diverses sphères de la communauté francophone en Nouvelle-Écosse.

Ce guide est disponible en ligne et en version imprimée (pour une durée limitée).



Elaine Thimot, Présidente du CA de la FFANE

En Nouvelle-Écosse, nous reconnaissons le fait que les nouvelles arrivantes francophones sont en majorité unilingue française, et se trouver dans une province majoritairement anglophone est un gros défi d'intégration. Un des buts de la Fédération des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse est de produire des ressources, des outils et de la formation en français, pour toutes les femmes acadiennes et francophones de la province, incluant les nouvelles arrivantes francophones.

Afin de mieux vous accueillir, la FFANE a développé cette belle ressource et va continuer de travailler en collaboration avec les autres organismes qui ont des buts semblables aux nôtres. Je suis certaine que nos projets vont aider les nouvelles arrivantes francophones à se sentir chez elles, chez-nous!



Flore Assougouma / Nfonyele, Coordonnatrice de projet à la FFANE

Dans le cadre du projet "Intégration des nouvelles arrivantes en Nouvelle-Écosse", la FFANE m'a mandaté pour élaborer ce guide d'accueil inclusif, afin d'aider tous les nouveaux arrivants à trouver rapidement des réponses utiles aux questions essentielles qu'on se pose dès notre arrivée dans la province. Nous vous invitons à le parcourir entièrement non seulement pour tirer profit de toutes ces informations, mais aussi pour vous familiariser avec la chaleureuse communauté acadienne et francophone de la Nouvelle-Écosse.



Baharak Nazari, Coordonnatrice du RIFNÉ

À l'aube d'un nouveau chapitre de votre vie, nous sommes honorés de vous accueillir dans notre communauté néo-écossaise, dynamique et diverse. Le Réseau en immigration francophone de la Nouvelle-Écosse (RIFNÉ) partage cet honneur, ayant contribué à l'élaboration de ce guide, symbole de notre engagement collectif pour une intégration harmonieuse.



Hajar Hajhouji, Gestionnaire de l'IFNÉ

Ce guide, conçu avec le cœur et l'âme, vise à accompagner chaque nouvelle arrivante d'expression française dans sa transition vers cette nouvelle vie. Il incarne notre solidarité, notre accueil chaleureux, et notre aspiration à vous voir toutes épanouies et enrichissantes pour notre communauté.

VOUS N'ÊTES PAS SEULE !

Pour une installation sereine en Nouvelle-Écosse, voici quelques informations pour élargir vos connaissances et vous donner un aperçu des communautés francophones ainsi que des principales activités par région.



LA COMMUNAUTÉ FRANCOPHONE EN NOUVELLE-ÉCOSSE EN QUELQUES CHIFFRES :

Au 1er octobre 2021, la population de la Nouvelle-Écosse était de **998 832 habitants**. En 2023, sa capitale, **Halifax**, comptait **420 000 habitants**, ce qui en fait la deuxième ville du Canada avec la plus forte croissance démographique.

La présence francophone en Nouvelle-Écosse remonte à plus de 420 ans, et la signature de la Loi sur les Services en Français date de 2004. Cette loi sur les Services en Français garantit un accès aux services en français pour les néo-écossais pour les organismes gouvernementaux et les services publics principaux.

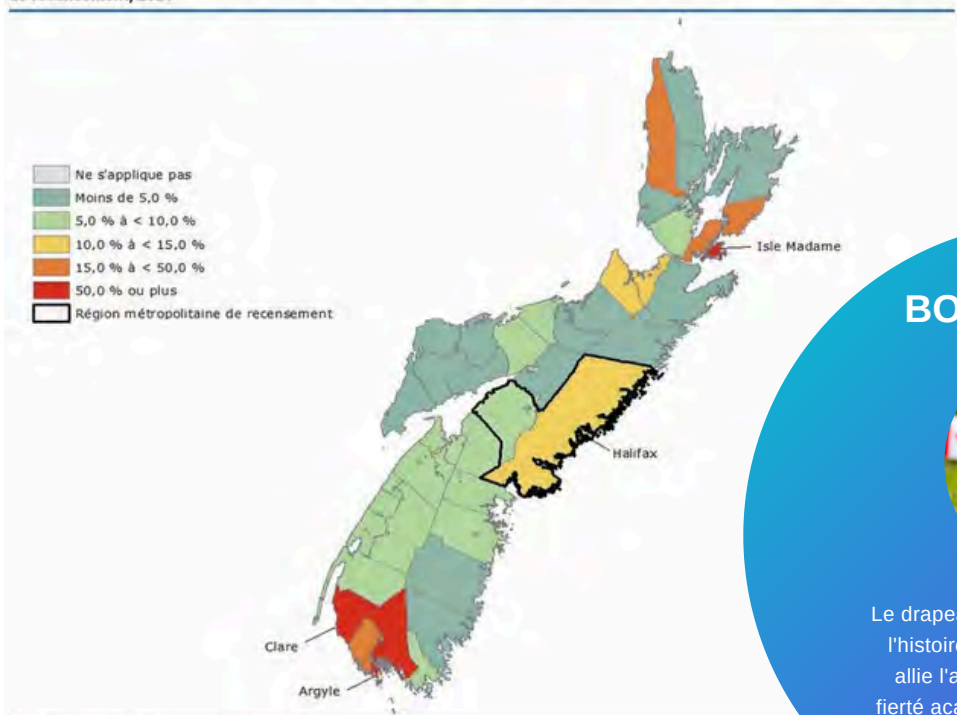
Les communautés francophones

néo-écossaises, héritières des Acadiens déplacés lors du Grand Dérangement au 18e siècle, sont présentes tout au travers de la province, du Cape-Breton à Halifax, en passant par le sud, le sud-ouest et l'Est. Parmi les plus anciennes en Amérique du Nord, elles sont très fières de leur héritage! Au fil du temps, d'autres francophones du Canada, d'Europe et d'autres pays francophones se sont joints à elles.

Selon le recensement de 2021*, la communauté acadienne et francophone compte 98 940 personnes pouvant s'exprimer en français.

Douze communautés acadiennes et francophones se trouvent dans les régions sud-ouest, centrale et nord-est de la province.

Carte 1
Proportion de la population de la Nouvelle-Écosse qui pouvait soutenir une conversation en français, selon la subdivision de recensement, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2021.

Référence : <https://rvf.ca/decouvertes-francos/communautes/ne/>

BON À SAVOIR:



Le drapeau acadien, symbole vivant de l'histoire et de l'identité acadiennes, allie l'attachement à la France à la fierté acadienne avec son étoile dorée ajoutée au drapeau français.

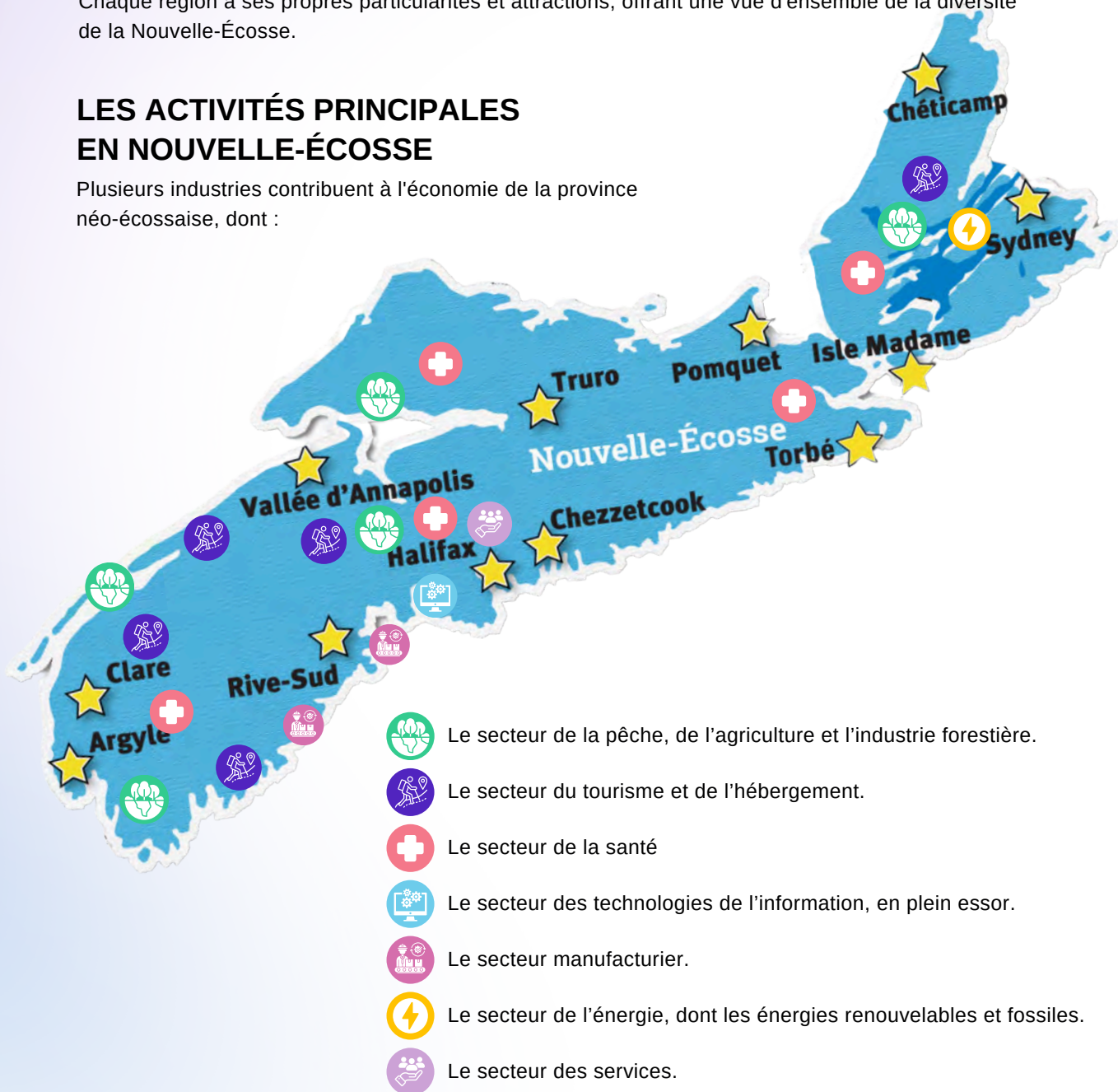
LA NOUVELLE-ÉCOSSE SE DIVISE EN 7 RÉGIONS

- **Vallée d'Annapolis (Annapolis Valley).** Les principales villes : Wolfville, Kentville, Annapolis Royal.
- **Région centrale de Nouvelle-Écosse.** Les principales villes : Truro, New Glasgow, Amherst.
- **Régions Côtières de l'Est (Eastern Shore).** Les principales villes : Sheet Harbour, Sherbrooke, Guysborough.
- **Municipalité régionale d'Halifax (Halifax Regional Municipality ou HRM).** Les principales villes : Halifax, Dartmouth, Bedford, Sackville.
- **Région Sud-Ouest.** Les principales villes : Yarmouth, Shelburne, Digby.
- **Région Côtière du Nord (North Shore).** Les principales villes : Tatamagouche, Pictou, Wallace.
- **Région Sud (Southern Nova Scotia, aussi appelée South Shore).** Les principales villes : Lunenburg, Bridgewater, Liverpool.

Chaque région a ses propres particularités et attractions, offrant une vue d'ensemble de la diversité de la Nouvelle-Écosse.

LES ACTIVITÉS PRINCIPALES EN NOUVELLE-ÉCOSSE

Plusieurs industries contribuent à l'économie de la province néo-écossaise, dont :



BESOIN D'AIDE POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT?

S'établir dans une nouvelle communauté n'est pas chose facile; voici quelques informations importantes à savoir et choses à faire dès votre arrivée.

QUELS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FRANCOPHONES SONT LES PLUS PROCHES DE VOUS?

Pour mieux vous établir au sein de la communauté francophone de la Nouvelle-Écosse, nous vous invitons à explorer les différents organismes provinciaux et communautaires affiliés à la **Fédération Acadienne de la Nouvelle-Écosse (FANE)**, le porte-parole de l'Acadie de la Nouvelle-Écosse.

Découvrez ces ressources en accédant à la carte interactive disponible sur le site de la FANE : www.acadiene.ca.

Participez également aux activités mensuelles organisées par ces organismes pour enrichir votre expérience au sein de la communauté francophone.

VOICI QUELQUES ORGANISMES POUR VOUS GUIDER :

- Immigration Francophone de la Nouvelle-Écosse (IFNÉ) <https://www.ifne.ca>
- Conseil de développement économique de la Nouvelle-Écosse (CDÉNÉ) <https://cdene.ns.ca/en/>
- YMCA - Nouvelle-Écosse au travail <https://fr.ymcansworks.ca>
- Communauté francophone accueillante de Clare (CFA de Clare) <https://www.clarenovascotia.com/citoyens/cfaclare>
- Immigration Services Association of Nova Scotia (ISANS) <https://isans.ca>
- Cape Breton Island Centre for Immigration (CBICI) <https://cbici.ca>

BON À SAVOIR:

Si vous vous installez dans la région municipale de Halifax, des informations utiles en français vous attendent sur le site <https://newinhalifax.ca/fr/>



NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE (NAS)

À votre arrivée en Nouvelle-Écosse, il est impératif de solliciter un rendez-vous auprès de Service Canada afin d'acquérir votre numéro d'assurance sociale (NAS). Ce dernier est indispensable non seulement pour l'insertion professionnelle, mais également pour l'ensemble des procédures administratives, incluant la délivrance d'un permis de conduire, l'ouverture de comptes bancaires, la gestion de vos affaires avec l'Agence du revenu du Canada (ARC), l'accès à l'emploi, ainsi que l'obtention de votre carte de santé.

Pour entamer cette démarche, vous êtes invité à récupérer un formulaire de demande dans le bureau de [Service Canada](#) la plus proche ou à le télécharger depuis leur [site internet officiel](#).



TRANSPORTS PUBLICS EN NOUVELLE-ÉCOSSE

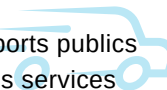


Les transports publics sont proposés dans les régions les plus densément peuplées de la Nouvelle-Écosse.

Halifax Transit propose des transports en autobus et traversiers (petits bateaux reliant Halifax à Dartmouth et Woodside) réguliers aux communautés de Bedford, Dartmouth, Halifax, Sackville, Timberlea, et jusqu'à Cole Harbour.

Tarif des transports : Un billet unique coûte 2,75\$, idéal pour les trajets occasionnels, alors qu'un pass journalier pour adulte est à 7\$ et un pass mensuel à 82,50\$. Les enfants de moins de 12 ans voyagent gratuitement, avec des tarifs réduits disponibles pour les jeunes et les aînés.

Trouvez les informations sur les transports publics en Nouvelle-Écosse en l'occurrence les services d'autobus provincial et régional ici :



www.novascotia.com

LE PERMIS DE CONDUIRE

Où et comment l'obtenir?

Prenez un rendez-vous en ligne à Access Nova Scotia. www.novascotia.ca

Vous trouverez également des renseignements supplémentaires sur le répertoire des permis et les procédures auprès du [Bureau des véhicules automobiles de Services Nouvelle-Écosse](#).

Validation d'un permis de conduire étranger: Il est autorisé de conduire avec un permis de conduire étranger durant une période de 90 jours maximum en Nouvelle-Écosse. Une fois les 90 jours dépassés, il faut impérativement avoir obtenu un permis néo-écossais pour conduire en Nouvelle-Écosse.

Selon votre situation, vous pouvez faire valider votre permis de conduire étranger. Attendez-vous tout de même à devoir passer un test de connaissances du code de la route néo-écossais ainsi qu'un examen pratique de conduite.

BON À SAVOIR :

Il existe un programme de réduction tarifaire pour les résidents à faibles revenus, consultables sur

<https://www.halifax.ca/transportation/halifax-transit/transit-programs-services/affordable-access-transit-pass-program>

CONSEIL :

Prendre un cours de conduite automobile est fortement recommandé!



La recherche d'un emploi peut être complexe, surtout lorsque l'on arrive d'un autre pays avec des diplômes et une expérience significative dans un domaine en particulier.

LES SERVICES DISPONIBLES

Voici les organismes francophones qui proposent des ateliers de préparation à l'emploi, d'adaptation de CV, de préparation aux entretiens avec des conseillers en placement :

- Conseil de développement économique de la Nouvelle-Écosse (CDÉNÉ) : cdene.ns.ca
- YMCA - Nouvelle-Écosse au travail : www.yishfx.ca

CE QU'IL FAUT ABSOLUMENT SAVOIR. L'EMPLOI EN NOUVELLE-ÉCOSSE :

Même si vos études et titres de compétences remplissent les critères requis pour immigrer au Canada, ils ne sont pas pour autant automatiquement reconnus par les employeurs ou ordres professionnels. Pour en savoir plus (en anglais seulement) : [Recognition of Prior Learning \(RPL\) & Labour Mobility](#) et [Immigration Nouvelle-Écosse](#).

En tant qu'employé.e en Nouvelle-Écosse, vous avez des droits :

newinhalifax.ca/fr/emploi/comprendre-vos-droits

Les professions non-réglémentées, constituant une large majorité des postes disponibles en Nouvelle-Écosse, peuvent nécessiter des qualifications spécifiques, bien qu'elles ne requièrent pas de licence ou de certificat particulier pour leur exercice. Pour certaines d'entre elles, l'adhésion à des associations professionnelles peut s'avérer bénéfique pour faciliter l'accès au marché du travail, même si, dans certains cas, les employeurs peuvent exiger des titres de compétence spécifiques.

Professions réglementées :

Environ 20% des emplois, tels que ceux dans le domaine de la santé, du travail social et de la petite enfance, exigent un permis ou un certificat de compétence et nécessitent une inscription auprès des organismes de réglementation propres à chaque profession.

COMMENT SAVOIR SI VOTRE PROFESSION EST RÉGLEMENTÉE EN NOUVELLE-ÉCOSSE?



Pour des informations sur la reconnaissance des titres de compétence ainsi que sur les professions réglementées et non réglementées en Nouvelle-Écosse, consultez :

- novascotiainmigration.com
- www.cicdi.ca
- travaillerenacadie.ca

VOUS ENVISAGEZ L'ENTREPRENEURIAT?

Voici quelques organismes qui pourront vous aider :

- [Conseil de Développement Économique de Nouvelle-Écosse](#) (CDÉNÉ) ateliers, accompagnement et conseils aux futurs entrepreneur.e.s.
- [Chambre de Commerce Francophone de Halifax](#) (CCFH) Réseautage d'entrepreneur.e.s francophones sur la région municipale d'Halifax.
- [Banque des Entrepreneur.e.s Canadien.ne.s](#) (BDC), services de conseil et de financement pour les entrepreneur.e.s.
- [Centre For Women in Business](#) (site disponible en français) conseils, appuis et fonds de prêt aux entrepreneur.e.s.
- [Agence de promotion économique du Canada atlantique](#) (APECA), divers programmes de financement et initiatives en appui aux lancements de projets entrepreneuriaux.



Trouver un logement est une priorité en arrivant en Nouvelle-Écosse. Voici quelques pistes pour vous aider :

Les organismes d'aide à l'établissement fournissent en général des renseignements pour trouver un logement.

IL EXISTE AUSSI LES SOURCES D'INFORMATIONS SUIVANTES :

- Programmes de logement Nouvelle-Écosse
housing.novascotia.ca
- Guide pour nouveaux-arrivants à Halifax
<https://newinhalifax.ca/fr/vivre-a-halifax/logement/>

QUELS TYPES DE LOGEMENTS TROUVE-T-ON EN NOUVELLE-ÉCOSSE?

- Location d'une propriété privée (appartement ou maison)
- Achat d'une propriété privée (appartement ou maison)
- L'habitation coopérative: un modèle de logement à tarification différenciée, où certains habitants acquittent un loyer basé sur leurs revenus, tandis que d'autres paient un loyer aligné sur les prix du marché. Ils collaborent pour entretenir la coopérative en répartissant les tâches et les responsabilités.
<https://fhcc.coop>



Locations à usage d'habitation :

La location d'une habitation en Nouvelle-Écosse requiert de savoir plusieurs choses, notamment comment bien choisir son habitation, les pièces justificatives qu'un propriétaire peut vous demander, comment inspecter un logement, etc.

<https://beta.novascotia.ca/sites/default/files/documents/1-1764/guides-sur-la-location-usage-dhabitation-guide-sur-la-location-fr.pdf>

Un propriétaire peut vous demander de :

- Remplir un formulaire de demande.
- Fournir des renseignements habituels : vos noms, coordonnées et votre emploi.
- Fournir des références personnelles, d'un garant ou de votre propriétaire actuel.
- Fournir des informations pour mener des vérifications de crédit, des antécédents financiers ou de solvabilité.

BON À SAVOIR :

Vous pouvez demander [une allocation de loyer](#) si vous êtes admissible à l'allocation ciblée pour le logement Canada-Nouvelle-Écosse (ACLCNE) :
<https://beta.novascotia.ca/programs-and-services/canada-nova-scotia-targeted-housing-benefit>

Mais il/elle ne peut pas :

- Vous obliger à fournir votre numéro d'assurance sociale.
- Faire de la discrimination à l'égard des personnes en raison d'une caractéristique protégée (comme l'âge, la race, la couleur, la situation familiale, le genre, etc).
- Exiger des frais de dossier pour la prise en compte des candidatures de locataires (seul le dépôt de garantie est payé avant la signature du bail).



QUE FAUT-IL SAVOIR AVANT DE RÉSILIER UN BAIL EN NOUVELLE-ÉCOSSE?

Si vous envisagez de quitter un logement avant la fin de son terme, vous avez la possibilité de sous-louer l'appartement avec l'accord du propriétaire. En cas de refus de ce dernier, vous pouvez résilier le contrat, avec généralement un préavis de 60 jours avant la date de départ.

Le dépôt de garantie correspond souvent au premier et au dernier mois de loyer. Cependant, selon la loi, le dépôt de garantie ne peut excéder 50 % du loyer mensuel, bien que deux mois de loyer soient souvent requis, ce qui n'est pas légal.

LES AUGMENTATIONS DE LOYER

Les augmentations de loyer sont réglementées et ne doivent pas dépasser un montant spécifique défini par la province. Comment calcule-t-on le taux d'augmentation des loyers ? Retrouvez toutes les informations sur le site

<https://novascotia.ca/sns/access/land/residential-tenancies/allowable-rent-Increase-fr.asp>

Le propriétaire doit vous fournir un préavis écrit de 90 jours avant toute augmentation de loyer. En cas d'expulsion, le processus commence par une requête déposée par le propriétaire auprès de la Commission de la location immobilière (CLI).

Pour vous défendre, vous devez contacter la commission dans les 5 jours suivant la réception de l'avis d'expulsion. Le propriétaire reste responsable de l'entretien et des réparations.



ACHETER UN LOGEMENT EN NOUVELLE-ÉCOSSE

En Nouvelle-Écosse, de nombreux agents immobiliers peuvent vous aider dans l'achat de votre logement (moyennant rémunération), certains sont même francophones. Pour les acheteurs, la commission des agents est gratuite, car elle est payée par le vendeur.

Pour obtenir une liste complète des agents immobiliers autorisés, contactez la [Nova Scotia Realtors Association](https://www.nova-scotia.ca/realty/) (en anglais seulement).

La Chambre de commerce francophone de Halifax (CCFH) répertorie plusieurs agents immobiliers francophones œuvrant dans la municipalité régionale d'Halifax :

<https://www.ccfh.ca/nos-membres>

Obtenez aussi plus d'informations sur les logements en Nouvelle-Écosse en visitant le site de la SCHL (Société Canadienne d'hypothèques et de logement) :

<https://www.cmhc-schl.gc.ca>

“MEDICAL SERVICES INSURANCE” (MSI)

Au Canada, les soins de santé sont financés par le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux.

Dès votre arrivée en Nouvelle-Écosse, procédez à la demande de votre [carte d'assurance-maladie](#) “Medical Services Insurance” (MSI), elle permet d'obtenir des services médicaux et hospitaliers gratuits. Pour l'obtenir, rendez-vous sur le site du gouvernement de la Nouvelle-Écosse : <https://novascotia.ca/dhw/msi/> ou appelez le bureau du MSI au numéro 1 800 563-8880.

LES SERVICES OU PRESTATIONS COUVERTS PAR LA CARTE D'ASSURANCE MALADIE DE MSI :

- Les services des médecins requis à des fins médicales.
- Certains services dentaires et optométriques.
- Les consultations d'un spécialiste recommandées par un médecin de famille.
- Certains services offerts par les hôpitaux aux patients en clinique externe ou hospitalisés.

Pour plus d'information sur la couverture des prestations médicales, consultez le guide de santé pour les nouveaux arrivants en de Nouvelle-Écosse : https://novascotia.ca/dhw/msi/docs/MSI_Brochure.pdf

LES MÉDICAMENTS SONT-ILS REMBOURSÉS ?



Les médicaments sur ordonnance ne sont pas couverts par l'assurance-maladie (MSI).

Une assurance-maladie privée ou complémentaire pourrait aider à payer le coût des médicaments sur ordonnance.

Le régime d'assurance médicaments Pharmacare aide les résidents de la Nouvelle-Écosse à payer les médicaments et appareils prescrits. Plus d'informations sur le site <https://novascotia.ca/dhw/pharmacare/>

Bon à savoir :

Si vous voulez parler à un agent francophone du MSI composer le numéro 902-496-7008 et préciser que vous souhaitez être servit en français!

BESOIN D'UN AVIS MÉDICAL ?

 **811**

En composant le 811, disponible 24h/24, 7 jours/7 vous avez accès à un personnel de soins infirmiers habilité.



MÉDECIN DE FAMILLE

QUEL EST LE RÔLE D'UN MÉDECIN DE FAMILLE ?

Premier point de consultation pour les patients de tous les âges, le/la médecin de famille prescrit les soins et traitements nécessaires pour un nombre de maladies courantes. Pour avoir recours à des soins spécialisés, il vous faudra d'abord consulter un.e médecin de famille qui vous dirigera formellement vers un spécialiste.

Certains métiers de la santé « privés » tels que dentistes, physiothérapeutes, massothérapeutes, opticiens, etc. sont accessibles sans recommandation de la part d'un.e médecin.

COMMENT TROUVER UN MÉDECIN DE FAMILLE, UN SPÉCIALISTE OU UNE INFIRMIÈRE PRATICIENNE FRANCOPHONES ?

[Réseau Santé](https://reseausantene.ca/repertoire/) maintient un répertoire des professionnels de la santé francophone <https://reseausantene.ca/repertoire/>.



Les logos "Bonjour-Hello" sont affichés par les professionnel.le.s francophones. N'hésitez pas à communiquer en français avec eux !



AUTRES PISTES POUR TROUVER UN MÉDECIN DE FAMILLE :

- Dès votre arrivée, inscrivez votre nom sur liste d'attente via le registre « Need a Family Practice Registry » de Santé Nouvelle-Écosse, en ligne à www.needafamilypractice.nshealth.ca ou en composant le 811.
- Vous pouvez appeler la ligne d'information sur les médecins au 902-424-3047.
- Appelez Primary Health Care Connections au 1-855-444-4415.
- Vous pouvez également consulter le [site Web de l'autorité sanitaire de Nouvelle-Écosse](#).
- Vous pouvez parfois trouver des listes de médecins acceptant de nouveaux patients directement à l'hôpital.

En attendant d'avoir un médecin de famille :

Vous pouvez obtenir un avis et des traitements auprès de :

- Cliniques sans rendez-vous (Walk-In Clinic).
- Centres de soins communautaires.
- Pharmacien.ne.s.
- VirtualCareNS, un service virtuel gratuit de soins primaires géré par Santé Nouvelle-Écosse. Ce service fournit un accès temporaire à des soins médicaux primaires aux personnes inscrites au «Need a Family Practice Registry», jusqu'à ce qu'elles trouvent un médecin de famille ou une infirmière praticienne. Pour plus d'informations, visitez www.nshealth.ca/content/virtualcarens



**BESOIN D'UN
AVIS MÉDICAL ?**



811

En composant le 811, disponible 24h/24, 7 jours/7 vous avez accès à un personnel de soins infirmiers habilité.

L'assurance maladie de la Nouvelle-Écosse couvre les frais rattachés aux soins prénataux, à l'accouchement et aux soins postnataux. Sachez aussi que si votre grossesse est à faible risque, vous pouvez choisir de donner naissance à l'hôpital ou à la maison.

Centres médicaux pour femmes et enfants disponibles en Nouvelle-Écosse :

- IWK: soins santé destinés aux femmes et aux enfants. 5850/5980 University Avenue, Halifax. Téléphone: **1-888-470-5888**.
- Si vous n'avez pas de médecin de famille, prenez rendez-vous auprès d'une clinique prénatale. Vous pouvez trouver la liste des cliniques disponibles ici : <https://www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/prenatal-clinics>.

ALLAITEMENT

En Nouvelle-Écosse, les services d'allaitement disponibles sont offerts par la Ligue La Leche, une ressource dédiée à l'allaitement et au maternage dans la francophonie canadienne. Ils proposent du soutien par téléphone et par courriel pour les questions relatives à l'allaitement.

Pour en savoir plus, consulter le site de la Ligue La Leche: <https://allaitement.ca>.

SANTÉ PETITE ENFANCE

Un guide a été créé par la Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE) afin d'améliorer l'accès aux programmes de santé de la petite enfance dans la province.

Vous y trouverez des ressources ainsi que les centres de la petite enfance, les écoles et les centres de ressources et de services à la famille en Nouvelle-Écosse, répertoriés par région <https://www.fpane.org/ressources>.



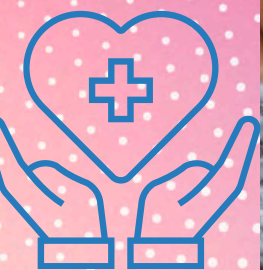
LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE ET DE DÉPENDANCES

Vous n'êtes pas seul.e.

En Nouvelle-Écosse, recourir à des services de santé mentale n'est pas perçu comme une fragilité. Bien au contraire, faire appel à ces services favorise le bien-être et la santé.

Lignes d'aide :

- Si vous ou une autre personne est en situation **d'extrême urgence de santé mentale**, appelez la ligne d'urgence provinciale en matière de santé mentale et de dépendances au numéro sans frais **1-888-429-8167** ou faites le **911**.
- [Jeunesse, J'écoute](#) est un service national à l'intention **des jeunes de 5 à 20 ans**. Des services de soutien confidentiels et anonymes sont offerts 24h/24, 7 jours/7.
- Ligne téléphonique sans frais : **1-800-668-6868**.
- Textez PARLER au **686868**.
- Le [service d'aide téléphonique 988 pour la prévention du suicide](#) offre du soutien urgent, en direct et tenant compte des traumatismes, par téléphone et par texto au 988, 24h/24, 7 jours/7. Ligne téléphonique sans frais : **988**.



L'AIDE AUX VICTIMES

La violence familiale est illégale au Canada, tout comme la violence entre deux personnes sans lien de parenté.



14

L'AIDE AUX VICTIMES

COMMENT DÉFINIT-ON LA VIOLENCE FAMILIALE AU CANADA ?

Toute forme de mauvais traitements ou de négligence infligée à un enfant ou à un adulte par un membre de la famille ou par quelqu'un avec qui elle ou il a une relation intime.

Plusieurs types de violences et maltraitements existent:

- **Maltraitance physique**
- **Sexuelle**
- **Psychologique**

Bon à savoir :

Vous ne perdrez aucun de vos droits, ni votre statut de résident.e permanent.e si vous quittez le domicile conjugal pour échapper à de mauvais traitements. La loi vous protège, ainsi que vos enfants.

QU'EST-CE QU'IL FAUT FAIRE EN CAS DE VIOLENCE FAMILIALE ?

Composez le **911** pour demander l'aide de la police. Vous serez mis.e à l'abri et, en collaboration avec les services sociaux, serez dirigé.e vers les ressources appropriées.

COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE ?

Si vous avez besoin de services en situation de crise, composez le **211**, envoyez un message texte au 211 ou composez le numéro sans frais **1-855-466-4994**.

Ces services incluts :

- Soutien téléphonique 7 jours/24 heures.
- Hébergement sécuritaire 7 jours/24 heures.
- Information, référence, soutien et accompagnement dans les démarches (logement, aide sociale, recours juridiques, etc.).
- Défense de droits.
- Intervention individuelle, de groupe et jeunesse.
- Consultations externes.

Si vous avez besoin d'aide (vous avez plus de 18 ans) ou voulez apporter de l'aide à un mineur, composez le 211 sans frais 24h/24, envoyez un message texte au 211 ou composez le numéro sans frais **1-855-466-4994**.

L'AIDE DE LA POLICE



911

DE SERVICES EN SITUATION DE CRISE



211



L'AIDE AUX VICTIMES

La violence familiale est illégale au Canada, tout comme la violence entre deux personnes sans lien de parenté.



LE MINISTÈRE DE LA JUSTICE DE LA NOUVELLE-ÉCOSSE A :

- Des bureaux de services d'aide aux victimes répertoriés sur le site : https://novascotia.ca/just/victim_Services/.
- Mis en place plusieurs programmes de services aux victimes de violence détaillées sur le site : https://novascotia.ca/just/victim_Services/Default-fr.asp.

Certains services de police ou bureaux de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) ont un service d'aide aux victimes de violence familiale qui fournit de l'information et de l'aide aux victimes.

Si un enfant est victime de violence ou de négligence, contactez l'une des agences de protection de l'enfance sur le site du gouvernement de la Nouvelle-Écosse :

<https://novascotia.ca/coms/departement/contact/ChildWelfareServices.html>.

LES CENTRES D'HÉBERGEMENT DE NOUVELLE-ÉCOSSE ET LEURS SERVICES :

- Transition House Association of Nova Scotia (THANS): les 12 maisons d'aide et d'hébergement membres de THANS <https://thans.ca> aident ou assistent les femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.
- Alice House: service d'hébergement aux femmes et aux enfants qui fuient la violence domestique <http://alicehousing.ca> Région desservie: Nouvelle-Écosse.
- Hébergement Femmes Canada: Site d'informations sur les refuges provinciaux, territoriaux, régionaux ou autochtones dans votre région. <https://endvaw.ca/fr>. Région desservie: Canada.
- D'autres informations et services sont disponibles sur le site du Conseil Consultatif sur la condition féminine en Nouvelle-Écosse <https://women.novascotia.ca>



L'AIDE JURIDIQUE

Demander un avis juridique peut sembler très intimidant, c'est aussi la meilleure manière de comprendre vos droits. Un avocat saura vous conseiller sur divers sujets, et son rôle est de vous aider.

COMMENT TROUVER UN AVOCAT ?

- Plusieurs pistes utiles pour la recherche d'un.e avocat.e sont répertoriées sur le site <https://novascotia.ca/just/flic/lawyer-fr.asp>.
- Pour trouver les services d'un.e avocat.e francophone adressez-vous à l'Aide Juridique Nouvelle-Écosse <https://www.nslegalaid.ca/fr/> ou à l'AJEFNE (Association des Juristes d'Expression Française de la Nouvelle-Écosse) <https://ajefne.ns.ca/>.

BÉNÉFICIEZ D'INFORMATIONS JURIDIQUES EN FRANÇAIS PAR TÉLÉPHONE À TRAVERS LA NOUVELLE-ÉCOSSE

Parlez à un.e des avocat.e.s de l'AJEFNE (<https://ajefne.ns.ca/>) gratuitement par téléphone au 902-433-2085 (sans frais au 1-844-250-8471). Un nombre significatif d'informations juridiques sont disponibles en français ici <https://www.legalinfo.org/fr/francais/info-juridique>.

QUE FAIRE SI VOUS NE POUVEZ PAS VOUS PAYER UN AVOCAT ?

Il existe une aide juridique (pouvant aller d'informations et conseils juridiques jusqu'à la représentation en cour par un avocat) accessible par les Néo-Écossais selon des critères de revenus spécifiques. Pour savoir si vous êtes admissible, consultez le site de l'Aide Juridique <https://www.nslegalaid.ca/fr/ce-que-nous-faisons/procedure-pour-faire-une-demande/>

CLINIQUES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES

En plus de NS Legal Aid, il existe aussi des services d'aide juridique et cliniques juridiques communautaires en anglais pour les personnes démunies ou à faible revenus tels que Dalhousie Legal Aid www.dal.ca.



CONSEIL :

Ne signez pas de documents qui pourraient nuire à vos droits sans avoir d'abord consulté un avocat.

CENTRE DE SERVICE JURIDIQUE POUR LES FEMMES

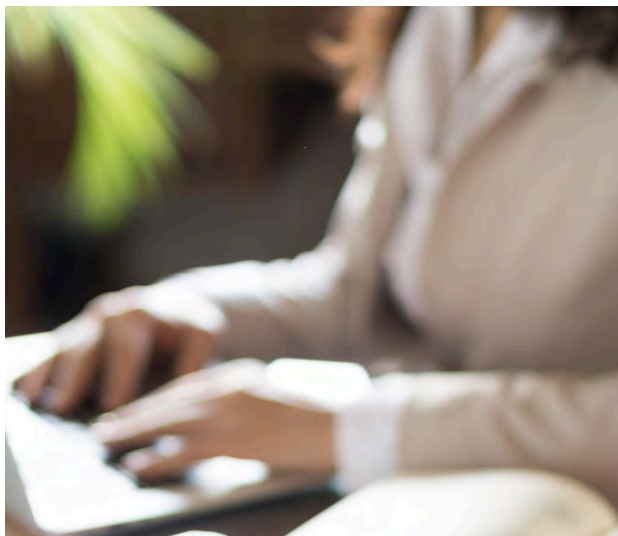
<https://www.coverdale.ca> (à Halifax, en anglais uniquement)

SERVICES JURIDIQUES POUR LES FAMILLES

Pour des conseils juridiques relatifs à la famille, consultez le site : <https://www.nsfamilylaw.ca/fr/conseils-et-informations-juridiques>.

VOS DROITS EN CAS DE HANDICAP - AMÉNAGEMENTS AU TRAVAIL

Les employeurs en Nouvelle-Écosse ont l'obligation de fournir des aménagements à un poste jusqu'au point de contrainte excessive, soit des difficultés déraisonnables pour l'employeur. Pour plus d'informations (en anglais uniquement) <https://humanrights.novascotia.ca>



LE SYSTÈME D'ÉDUCATION

En Nouvelle-Écosse, l'école débute à l'âge de 5 ans, en école maternelle, et se poursuit jusqu'à la 12e année (jusqu'à l'âge de 17 ans en moyenne). La Nouvelle-Écosse compte une majorité d'écoles anglophones et un réseau d'écoles francophones. Les écoles de Nouvelle-Écosse peuvent être publiques ou privées, les écoles publiques sont financées par le gouvernement, tandis que les écoles privées sont payantes. Sachez que les écoles publiques sont toutes mixtes.

QUE FAUT-IL SAVOIR À PROPOS DES ÉCOLES FRANCOPHONES EN NOUVELLE-ÉCOSSE ?

Si vous recherchez une scolarité exclusivement en français pour votre enfant, seules les écoles (publiques) du Conseil scolaire acadien provincial (CSAP) pourront dispenser ce service.

Les autres écoles de la province proposent une éducation bilingue, ou une immersion francophone (plus d'informations sur le site

<https://www.ednet.ns.ca/dpslf/fr/programmes-francais> ou sur le site de la Fédération des Parents Acadiens de Nouvelle-Écosse (FPANÉ) <https://www.fpane.org/ressources>.

Le programme de prématernelle «Grandir en Français» du CSAP permet aux enfants dès 4 ans d'accéder aux apprentissages de prématernelle en français et de se familiariser avec le milieu scolaire. Plus d'informations sur le site:

<https://capene.ca/services/services-a-la-petite-enfance/programmes-prematernelle>.

BESOIN D'AIDE POUR L'INTÉGRATION DE VOS ENFANTS AU SEIN DU CSAP?

L'Immigration Francophone de Nouvelle-Écosse propose des services pour vous aider dans vos démarches <https://www.ifne.ca/integration-scolaire>.

IMMIGRATION FRANCOPHONE NOUVELLE-ÉCOSSE (IFNÉ) OFFRE :

- Pour les enfants âgés de 3 ou 4 ans, le programme HIPPY qui vous soutient dans la préparation des apprentissages précoces de la littératie, mathématiques, sciences et motricité. Une visiteuse à domicile vous prêtera des ressources et du matériel de soutien pour vous appuyer dans vos activités journalières avec votre enfant. <https://www.ifne.ca/programme-hippy>
- Pour les enfants de 7 à 12 ans, un programme d'aide aux devoirs, <https://www.ifne.ca/integration-scolaire>

TRANSPORT SCOLAIRE

Le CSAP met à disposition des élèves un service de transport gratuit sous certaines conditions. Vous pouvez vérifier si votre enfant est éligible au transport par autobus scolaire ici :

<https://csap.ca/ecoles/transport-scolaire/item/communiquiez-avec-nous>.

Les écoles anglophones proposent la même formule de transport scolaire en autobus.

EXISTE-IL DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR LES ÉLÈVES AVEC DES BESOINS SPÉCIAUX ?

Les enfants ayant besoin d'appuis, d'outils ou d'accompagnement spéciaux en matière d'apprentissage peuvent en bénéficier directement au sein des écoles publiques, y compris au sein du CSAP.

Pour plus d'informations, visitez le site du CSAP https://csap.ca/content_page/services-aux-élèves et la page d'ÉcolesPlus <https://csap.ca/famille/ecolesplus>.



LE SYSTÈME D'ÉDUCATION

EXISTE-IL DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR LES ÉLÈVES AVEC DES BESOINS SPÉCIAUX ?

Il existe en Nouvelle-Écosse des écoles spécialisées privées visant à soutenir et outiller des élèves ayant des besoins spécifiques. Ceci dit, elles sont anglophones, et œuvrent avec l'objectif que les élèves puissent reprendre par la suite une scolarité classique

<https://tuitionsupport.ednet.ns.ca/designated-special-education-private-school>.

COMMENT CHOISIR UNE GARDERIE FRANCOPHONE ?

Les places dans les garderies francophones sont en forte demande en Nouvelle-Écosse. N'hésitez pas à mettre le nom de votre enfant sur la liste d'attente auprès du Petit Voilier.

La liste complète des solutions et services de garde d'enfants est disponible sur le site (uniquement en anglais) <https://www.ednet.ns.ca/earlyyears/families/> ou sur www.ns.211.ca.

COMMENT OBTENIR DE L'AIDE FINANCIÈRE POUR LES GARDERIES ?

Des subventions pour la garde d'enfants en Nouvelle-Écosse existent et sont déterminées en fonction de vos revenus, pour plus d'informations consulter le site (en anglais)

<https://www.ednet.ns.ca/earlyyears/families/childcaresubsidy.shtml>.

Des prestations pour enfants de la Nouvelle-Écosse (PENE) sont aussi déterminées en fonction de vos revenus

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/programmes-provinciaux-territoriaux/province-nouvelle-ecosse.html>.

PROGRAMMES POUR LA PETITE ENFANCE :

- Le site de la FPANÉ répertorie les programmes en français pour les enfants en Nouvelle-Écosse: <https://www.fpane.org>.
- Le site 211 <https://ns.211.ca/search/> répertorie les programmes récréatifs enfance et jeunesse de la Nouvelle-Écosse, toutefois ces activités ne sont pas toutes proposées en français.

ACTIVITÉS ET CAMPS DE VACANCES :

- Sur la municipalité régionale d'Halifax, seul le Conseil Communautaire du Grand-Havre (CCGH) offre un camp de jour francophone durant les vacances scolaires de mars et de l'été aux enfants âgés de 6 à 12 ans. Pour obtenir une place, ne tardez pas à inscrire votre enfant. Plus de renseignements: <https://campdejour.uplifterinc.com>
- Sur la municipalité d'Argyle, le Village Acadien prévoit des activités de découvertes culturelles durant l'été <https://levillage.novascotia.ca/fr/what-see-do/youth-summer-camp-program> de même que le Centre de la Mi-Carême à Chéticamp.
- Le site de la FPANÉ (Fédération des Parents de Nouvelle-Écosse) répertorie également des activités durant l'été <https://www.fpane.org/francofun>

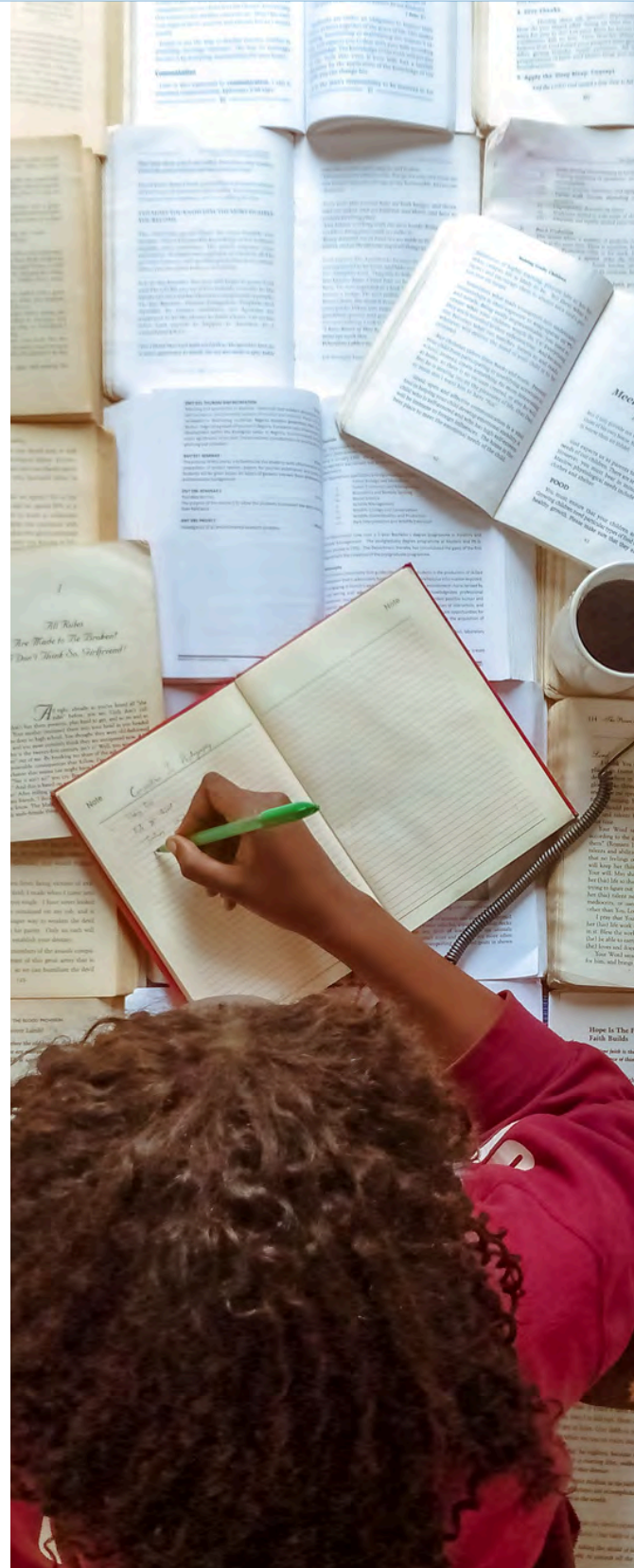


APPRENDRE EN NOUVELLE-ÉCOSSE

Plusieurs cours, financés par le gouvernement, sont offerts gratuitement aux résidents permanents et aux réfugiés acceptés. Ils sont dispensés en présentiel (en classe), en ligne ou à distance. Ils sont disponibles à temps plein, à temps partiel, le soir ou les fins de semaine.

PROGRAMMES LINGUISTIQUES POUR ADULTES :

- CLIC (Cours de langue pour les immigrants au Canada) proposé par IFNÉ.
<https://www.usaintanne.ca/en/academics/continuing-education/clic>
- Cours d'anglais et ateliers d'intégration gratuits proposés par ISANS: <https://isans.ca/learn-english/>
- Formations d'approfondissement et études post-secondaires en anglais: Nova Scotia Community Center (NSCC), Dalhousie, Mount Saint Vincent, Acadia, Saint Mary's University, Atlantic School of Theology, Cape Breton University, NSCAD University, Saint Francis Xavier's University, University of King's College, Université Sainte-Anne (en français).



C'EST QUOI UNE DÉMOCRATIE PARLEMENTAIRE?

20

En place depuis 1758, la démocratie parlementaire constitue le système gouvernemental de la Nouvelle-Écosse. Elle est appelée ainsi car l'autorité du gouvernement vient du peuple, qui élit ses représentants aux parlements fédéral et provinciaux.

LA COMPOSITION ET FONCTIONNEMENT DU PARLEMENT FÉDÉRAL ET DU PARLEMENT DE LA NOUVELLE-ÉCOSSE.

Le Canada est une fédération composée de 10 provinces et de 3 territoires, avec un gouvernement fédéral centralisé à Ottawa. Le Parlement fédéral, constitué de 443 parlementaires, dont 105 sénateurs et 338 députés, représente tous les canadiens https://lop.parl.ca/sites/Learn/default/fr_CA/ParliamentaryPrimer.

En Nouvelle-Écosse, le Parlement est formé du lieutenant-gouverneur et de l'Assemblée législative, avec 55 députés élus <https://nslegislature.ca/fr>.

Les élections provinciales en Nouvelle-Écosse ont lieu tous les 4 ans, le 3e mardi de juillet.

Pour plus d'informations et vous inscrire au registre des électeurs, consultez le site d'Elections Nova Scotia (en anglais uniquement) <https://electionsnovascotia.ca> ou consultez la brochure en français réalisée par Elections Nova Scotia :

https://electionsnovascotia.ca/sites/default/files/New%20Citizens_Fre_WEB.pdf



ENGAGEMENT CIVIQUE ET SÉCURITÉ



LA POLICE EN NOUVELLE-ÉCOSSE

Il existe trois niveaux de corps policiers au Canada :

- municipal • provincial • fédéral

En Nouvelle-Écosse, on retrouve la police régionale (municipale) et la GRC (provinciale), leurs responsabilités diffèrent, ainsi que leurs lieux d'intervention.

CORPS DE POLICE MUNICIPAL

La Police Régionale de Nouvelle-Écosse
Leur rôle consiste à assurer la gestion de toute affaire criminelle pouvant avoir lieu au sein de leur juridiction (municipalité spécifique), tandis que la GRC opère au sein des autres. La liste des bureaux de services de la Police Régionale est consultable ici :

https://novascotia.ca/just/policing_services/agencies-fr.asp.

CORPS DE POLICE FÉDÉRAL

La Gendarmerie Royale du Canada. La GRC est le service de police provincial (à l'échelle nationale du Canada), on retrouve les détachements de la GRC dans 9 provinces du Canada, y compris en Nouvelle-Écosse.

Pour plus d'informations sur leurs services :

<https://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/ns/accueil>

La liste des bureaux de la GRC en Nouvelle-Écosse est consultable ici :

<https://www.rcmp-grc.gc.ca/detach/fr/find/NS>

BON À SAVOIR :

Pour certains emplois, notamment auprès de personnes vulnérables, votre futur employeur demandera des vérifications d'antécédents et de casier judiciaire.

Vous pouvez en faire la demande au bureau de la GRC le plus proche de vous:

<https://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/verification-casier-judiciaire>



LES FINANCES

Au Canada, la monnaie canadienne est faite en cents et en dollars. Il y a 100 cents dans 1 dollar canadien. Les canadiens se servent largement des solutions de crédit pour régler leurs achats et payer leurs factures. Lors des premiers jours de votre arrivée en Nouvelle-Écosse, vous devrez ouvrir un compte bancaire auprès d'une banque ou institution financière.

COMMENT OBTENIR UNE CARTE DE DÉBIT ET UNE CARTE DE CRÉDIT?

Prenez un rendez-vous en ligne, par téléphone ou en vous rendant directement à la banque de votre choix. Une carte de débit est plus facile à obtenir qu'une carte de crédit car elle est émise sans frais annuels.

BON À SAVOIR :

En plus des banques, de grands magasins tels que Canadian Tire ou Walmart peuvent aussi offrir des cartes de crédit. Renseignez-vous et réfléchissez bien avant de les accepter.

COMMENT FONCTIONNE UNE CARTE DE CRÉDIT ?

Vous pouvez utiliser votre carte de crédit pour différentes sortes de transactions. Il existe une limite de crédit sur votre carte, c'est votre responsabilité de vérifier votre solde et de respecter cette limite de crédit. Si vous dépassez votre limite de crédit, vous devrez peut-être payer des frais de dépassement de limite. Plus d'informations sur le site www.canada.ca.

L'argent que vous dépensez sur votre carte de crédit est un solde. Essayez de le rembourser au moins une fois chaque mois avant la date d'échéance afin d'éviter de payer des intérêts.

Pour rembourser votre carte de crédit, il faut procéder à un transfert entre votre compte bancaire et la carte de crédit avant la date d'échéance. Il est souvent possible d'autoriser un transfert automatique afin de ne jamais manquer la date d'échéance.

Régler votre solde de crédit chaque mois démontre aux prêteurs que vous êtes un emprunteur responsable. Faire vos paiements en retard ou sauter des paiements endommagerait votre cote de crédit.



QU'EST-CE QUE LA COTE DE CRÉDIT (CRÉDIT SCORE) ?

Au Canada, la cote de crédit est extrêmement importante car cela permet à toute institution financière ou des personnes ou entreprises d'évaluer votre situation financière et vos habitudes de remboursement et de paiement avant d'accorder un crédit. Cela peut être pour un prêt personnel, une carte de crédit, un prêt pour l'achat d'une voiture ou une maison par exemple. Cette cote est exprimée par un chiffre entre 350 et 900. En général, au-dessus de 650, le dossier est considéré comme moyen et le plus on se rapproche de 800, meilleur est votre historique de paiement et votre « réputation ».

BON À SAVOIR :

Soyez attentif aux prix des choses, car vous arrivez dans un nouvel environnement avec beaucoup d'incitation à la consommation. Évitez d'avoir trop de dettes et remboursez toujours dans les échéances prévues.



QUE FAUT-IL ABSOLUMENT SAVOIR EN MATIÈRE D'IMPÔTS EN NOUVELLE ÉCOSSE ?

La déclaration de revenu et impôts en Nouvelle-Écosse se fait **au plus tard le 30 avril de chaque année**, les résidents du Canada doivent obligatoirement déclarer leurs revenus et payer leurs impôts.



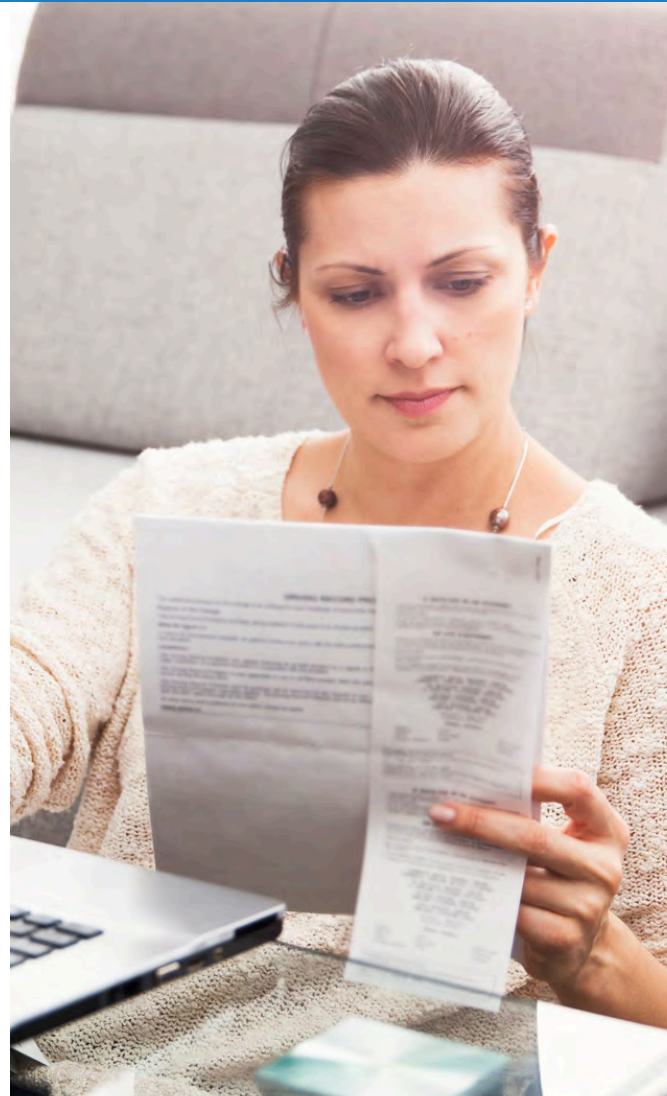
Réunissez tous vos documents utiles, tels que le(s) États de Rémunération Payée (documents T4) fournis par votre (vos) employeur(s), les factures établies à vos clients si vous êtes entrepreneur.e, ainsi que les documents permettant de déduire des montants de vos impôts tels que les justificatifs de frais de garde pour vos enfants, etc...

En partenariat avec l'Agence du Revenu du Canada (ARC), l'IFNÉ propose aux nouveaux résidents de Nouvelle-Écosse un soutien à la déclaration des revenus.

Pour plus d'informations, consultez le site de l'IFNÉ www.ifne.ca/etablissement.

Pour obtenir une simulation du montant à payer, consultez le site de l'ARC : www.canada.ca/fr/agence-revenu.html.

Pour plus d'information : www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/impot-international-non-residents/particuliers-depart-canada-entree-canada-non-residents/nouveaux-arrivants-canada-immigrants.html.



Impôts - Taxes



AUTRES RESSOURCES UTILES :

- Services communautaires qui offrent plusieurs programmes d'aide : <https://novascotia.ca/coms/>
- Services en français : <https://novascotia.ca/sns/access/french-languages-services-fr.asp>
- Trouver une banque alimentaire en N-É : foodbankscanada.ca
- Trousse d'accueil Isle Madame, CDÉNÉ : https://cdene.ns.ca/images/edition_interactif.pdf
- Visitez la Nouvelle-Écosse, CDÉNÉ : cdene.ns.ca
- IRCC : [fiches d'information « Bienvenu au Canada »](#)

RESSOURCES DU GOUVERNEMENT DU CANADA :

Quelques outils pour les nouveaux arrivants disponibles sur le site officiel du gouvernement du Canada : www.canada.ca

- **Accéder aux services** : [Accueil - Canada.ca](http://Accueil-Canada.ca) et [eServiceCanada - Formulaire de demande de service](#). Composer le 1 800 O-Canada.
- **Obtenir un Numéro d'assurance social (NAS) en ligne**: [Numéro d'assurance sociale – Présenter une demande - Canada.ca](#) .
- **Chercheur de prestations** : Une section qui permet d'orienter les clients vers les services ou prestations qu'ils recherchent [Chercheur de prestations](#) .
- **Guichet emploi** : [Nouveaux arrivants au Canada - Guichet-Emplois \(guichetemplois.gc.ca\)](#). Naviguer ici pour chercher un emploi, créer un compte de chercheur d'emploi, vérifier si vos compétences sont reconnues, s'informer sur les cours de langues financés par le gouvernement, demander un NAS, trouver des services pour les nouveaux arrivants, etc.
- **Titres de compétences étrangers** : Pour aider à faire évaluer les titres de compétence rapidement: [Processus d'évaluation des titres de compétences - Canada.ca](#) .
- **Programme de formation linguistique** : cours de langues gratuits financés par le gouvernement avec possibilité de commencer avant l'arrivée. [Cours de langue financés par le gouvernement du Canada - Canada.ca](#) .
- **Mon dossier Service Canada**: [Mon dossier Service Canada \(MDSC\)](#). Un portail en ligne sécurisé. Il vous permet d'accéder aux services de prestations d'assurance-emploi, du Régime de pensions du Canada (RPC), de prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada, de la Sécurité de la vieillesse (SV), du numéro d'assurance sociale (NAS) et du prêt canadien aux apprentis.





La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse (FFANE) est le seul organisme mandaté à l'épanouissement et au développement du plein potentiel des femmes acadiennes et francophones en Nouvelle-Écosse. Au cœur de chacun de ses **8 regroupements membres et son comité jeunesse provincial, des femmes et jeunes femmes dynamiques** œuvrent pour l'épanouissement et l'amélioration de la condition de la femme acadienne et francophone.



www.ffane.ca



@ffane_



902-433-2088



@ffane



dg@ffane.ca



@ffane_

GUIDE D'ACCUEIL EN NOUVELLE-ÉCOSSE
RESSOURCE POUR FEMMES

REMERCIEMENTS

La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse (FFANE) tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont offert leur aide et leur soutien, ainsi que les organismes qui ont collaboré à l'élaboration de cet outil d'intégration. Votre générosité a fait une grande différence à la réussite de ce guide. Merci pour votre précieuse contribution!



Réseau en immigration
francophone de la
Nouvelle-Écosse

GUIDE D'ACCUEIL EN NOUVELLE-ÉCOSSE
RESSOURCE POUR FEMMES