



FÉDÉRATION DES FEMMES ACADIENNES
DE LA NOUVELLE-ÉCOSSE

Vrai ou faux : les soins palliatifs

1. Les soins palliatifs précipitent la mort.

Faux : Ils ne précipitent pas la mort. Ils visent plutôt à assurer le confort de la personne aidée et à optimiser sa qualité de vie jusqu'à la fin.

2. Une personne peut recevoir des soins palliatifs peu importe l'endroit où elle vit.

Vrai : Les hôpitaux ne sont pas les seuls à offrir les soins palliatifs. Ils peuvent aussi être reçus à la maison, dans un établissement de soins de longue durée ou dans une maison de soins palliatifs.

3. Si on m'envoie en soins palliatifs, c'est parce que mon médecin ne peut plus rien pour moi...

Faux : Les soins palliatifs permettent d'améliorer la qualité de vie d'une personne diagnostiquée d'une maladie avancée. L'objectif n'est pas tant de la guérir que de lui permettre de vivre sa vie au maximum.

4. La douleur, ça fait partie de la mort...

Faux : La douleur ne fait pas toujours partie de la mort. Cependant, lorsqu'elle est présente en fin de vie, il y a toutes sortes de façons de la soulager.

5. Les soins palliatifs s'adressent seulement aux patients atteints d'un cancer.

Faux. Les soins palliatifs sont disponibles pour toutes les personnes aux prises avec une maladie potentiellement mortelle (ex. : cancer, maladies chroniques, maladie d'Alzheimer ou autres maladies liées au processus de vieillissement).

6. Le seul objectif des soins palliatifs est le soulagement de la douleur.

Faux : Bien sûr, les soins palliatifs visent le soulagement de la douleur, mais ils contribuent aussi au confort et à la qualité de vie.

En plus de la médication et des soins liés à leur maladie, les personnes en soins palliatifs peuvent avoir accès du soutien psychologique, social et spirituel. De l'accompagnement et du soutien sont aussi disponibles pour les proches aidants (soins d'hygiène, aide à la vie quotidienne, etc.).

Sources :

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
<https://ciusssmq.ca/blogue/>

Réseau Santé Nouvelle-Écosse
<https://reseausantene.ca/soinspalliatifs/>