Fédération des femmes acadiennes
de la Nouvelle-Écosse

# PLAN D'ACTION 2017-2019

# AMÉLIORONS LA CONDITION DE VIE DES PERSONNES AIDANTES FRANCOPHONES EN NOUVELLE-ÉCOSSE

**Le 3 juin 2018**

**Micheline Gélinas – Directrice générale**
**Sabrina Jouniaux-Romano – Consultante**
**Erika Michaud – Coordonnatrice de projet**

Canada

FAAFC

Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadiennes du Canada

ALLIANCE DES FEMMES DE LA FRANCOPHONIE CANADIENNE

Ce projet est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le *Programme partenariats pour le développement social – Composante « enfants et familles »* dans le cadre de l'initiative nationale : « *Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadiennes du Canada* ». Ces fonds gérés par la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) et furent répartis en quatre secteurs dont les femmes, les jeunes, les parents et les aînés du Canada. Avec la coopération de l'Alliance des femmes de la Francophonie du Canada (AFFC), la Fédération des femmes acadienne de la Nouvelle-Écosse et ses huit regroupements membres pourrons permettre l'actualisation du projet « *Améliorons la condition de vie des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse* ».

# TABLE DES MATIÈRES

**LISTE DES TABLEAUX** ..... **4**

**REMERCIEMENTS** ..... **5**

**CONTEXTE DE LA FFANE** ..... **6**

La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse ..... 6
À qui s'adresse-t-on? ..... 6
Buts spécifiques ..... 6
Vision ..... 7
Mission ..... 7
Mandat ..... 7
Fondements ..... 8
Axes de développement ..... 8

**LES AIDANTES NATURELLES** ..... **9**

**CONTEXTE DU PROJET « Améliorons la condition de vie des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse »** ..... **10**

**LA RECHERCHE** ..... **12**

Méthode de recherche ..... 12
Résultats ..... 12
Description des résultats ..... 15

**PLAN D'ACTION** ..... **16**

*OBJECTIF 1 : Créer des partenariats avec les collaborateurs principaux afin de permettre une amélioration des conditions de vie des personnes aidantes en Nouvelle-Écosse.* ..... *16*
*OBJECTIF 2 : Améliorer et faciliter l'accès à la formation et à la distribution d'informations spécifiques pour les personnes aidantes.* ..... *17*
*OBJECTIF 3 : Identifier des outils pour les groupes.* ..... *17*
*OBJECTIF 4 : Préparer le regroupement des personnes aidantes dans les huit régions cibles.* ..... *18*
*OBJECTIF 5 : Mettre sur pied des groupes de discussion afin de répondre aux besoins des personnes aidantes dans les régions francophones de la province.* ..... *18*
*OBJECTIF 6 : Effectuer une évaluation de la démarche de groupe* ..... *18*

**CONCLUSION** ..... **19**

# LISTE DES TABLEAUX

**Tableau 1 ……11**

**Tableau 2 ……12**

**Tableau 3 ……12**

**Tableau 4 ……13**

# REMERCIEMENTS

La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse (FFANE) aimerait d'abord remercier le Ministère de l'Emploi et du Développement social Canada dans le cadre de l'initiative nationale « Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadiennes du Canada », qui par son financement, permet la réalisation de ce projet.

Ensuite, la FFANE aimerait remercier ses collaborateurs principaux, dont la Fédération des aînées et des aînés francophones du Canada (FAAFC) ainsi que l'Alliance des femmes de la Francophonie du Canada (AFFC).

La FFANE remercie grandement ses partenaires officiels: le Réseau de Santé Nouvelle-Écosse (RSNE), le Regroupement des aînées et aînés de la Nouvelle-Écosse, de même que les huit regroupements membres de la FFANE à travers la province de la Nouvelle-Écosse se situant géographiquement en milieu francophone minoritaire (Sydney, Chéticamp, Richmond, Pomquet, Truro, Halifax, Clare et Argyle) ainsi que le Comité jeunesse de la FFANE, sans qui le projet n'aurait pu se réaliser :

- **Association des acadiennes de la région d'Argyle**
- **Association Madeleine LeBlanc**
- **Femmes Action Halifax**
- **Association des acadiennes de Truro**
- **Les femmes acadiennes de Richmond**
- **Club des femmes acadiennes de Pomquet**
- **Association des femmes acadiennes de Chéticamp**
- **Regroupement des femmes de Sydney « Entre-nous Mesdames »**
- **Comité jeunesse de la FFANE**

Pour terminer, la FFANE désire remercier tout spécialement les participantes et participants pour leurs collaborations pendant les entrevues. Leur temps de contribution, leurs efforts à partager leurs besoins et leurs défis en tant que personnes aidantes ainsi que leurs désirs de contribuer significativement à ce projet en plus de permettre une meilleure actualisation à ce plan d'action.

# CONTEXTE DE LA FFANE

## La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse

La FFANE est un organisme provincial à but non lucratif qui a pour mission la promotion de l'épanouissement personnel et social des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse. La FFANE est la seule organisation porte-parole des femmes acadiennes et francophones de la province. Sa vision est de contribuer pleinement au développement de la communauté acadienne et francophone néo-écossaise.

## À qui s'adresse-t-on?

- Toute femme acadienne et/ou francophone de la Nouvelle-Écosse qui s'intéresse au développement de la femme et qui s'engage à observer les statuts et règlements de l'Association.
- Toute association féminine francophone adhérant aux buts de l'Association.

## Buts spécifiques

Les buts spécifiques de la FFANE sont tirés de «l'Étude sur les besoins des femmes francophones en Nouvelle-Écosse» réalisée en décembre 1981 par Betty Dugas et inspirés du projet de recherche «Acadiennes d'hier et demain» de Alphonsine Saulnier publié en novembre 1988.

1. ***Promouvoir le regroupement des femmes en Nouvelle-Écosse afin de faciliter l'échange et la collaboration et de briser l'isolement.***

2. ***Encourager la communication et la mobilisation des femmes de la province aux niveaux local, régional et provincial.***

3. ***Assurer la liaison entre les diverses ressources disponibles et les groupes qui en ont besoin.***

4. ***Oeuvrer pour l'avancement et pour l'augmentation de la confiance en soi des femmes acadiennes.***

5. ***Agir comme groupe de pression et porte-parole dans les sujets qui touchent la situation de la femme en conformité avec les priorités de l'Association.***

## Vision

Les Acadiennes de la Nouvelle-Écosse sont épanouies et participent pleinement dans tous les secteurs de la société.

La FFANE s'efforce d'atteindre l'excellence organisationnelle en travaillant en collaboration avec des femmes, des groupes et des communautés afin que les femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse s'épanouissent et s'actualisent dans toutes les sphères de leur vie, ainsi qu'elles participent pleinement et activement au sein de la société.

## Mission

La FFANE veut faciliter et promouvoir le développement du plein potentiel des femmes acadiennes et francophones au sein de la province de la Nouvelle-Écosse.

## Mandat

A. ***Promouvoir les intérêts des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse.***

B. ***Encourager la participation stratégique des femmes acadiennes et francophones au sein des sphères sociales, politiques et économiques de la Nouvelle-Écosse.***

C. ***Favoriser le regroupement des femmes acadiennes et francophones.***

D. ***Offrir des services de soutien aux organisations membres.***

E. ***Favoriser l'établissement de programmes de formation à l'intention des femmes acadiennes et francophones.***

F. ***Établir des partenariats, des alliances stratégiques et du réseautage.***

G. ***Valoriser et faciliter la contribution des femmes acadiennes et francophones de la province.***

H. ***Agir à titre de porte-parole pour les femmes acadiennes et francophones de la province à un niveau provincial et national.***

I. ***Promouvoir la culture acadienne et la langue française en Nouvelle-Écosse.***

La FFANE, comme partie de son mandat, oeuvre dans les secteurs suivants:

- La culture
- La communication et la technologie
- Les droits et les services en français
- L'économie et l'éducation.

## Fondements

Le plan d'action 2017-2019 de la FFANE est fondé sur la vision, la mission et le mandat de la FFANE et se rattache au Cadre de référence des langues officielles du Canada ainsi que du Plan d'action communautaire 2015-2020 de la Fédération acadienne de la Nouvelle-Écosse (FANE).

## Axes de développement

**Réseautage** Favoriser le regroupement des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse en établissant des partenariats, des alliances et du réseautage avec les diverses structures des communautés impliquées.

**Réussites des femmes** Promouvoir les intérêts des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse, en favoriser l'établissement de programmes de formation à l'intention des femmes et valoriser la contribution des femmes acadiennes et francophones de la province.

**Gouvernance de l'organisation** La FFANE offre des services de soutien aux organisations membres de son association en plus d'être l'organisme porte-parole des femmes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse à un niveau provincial et national.

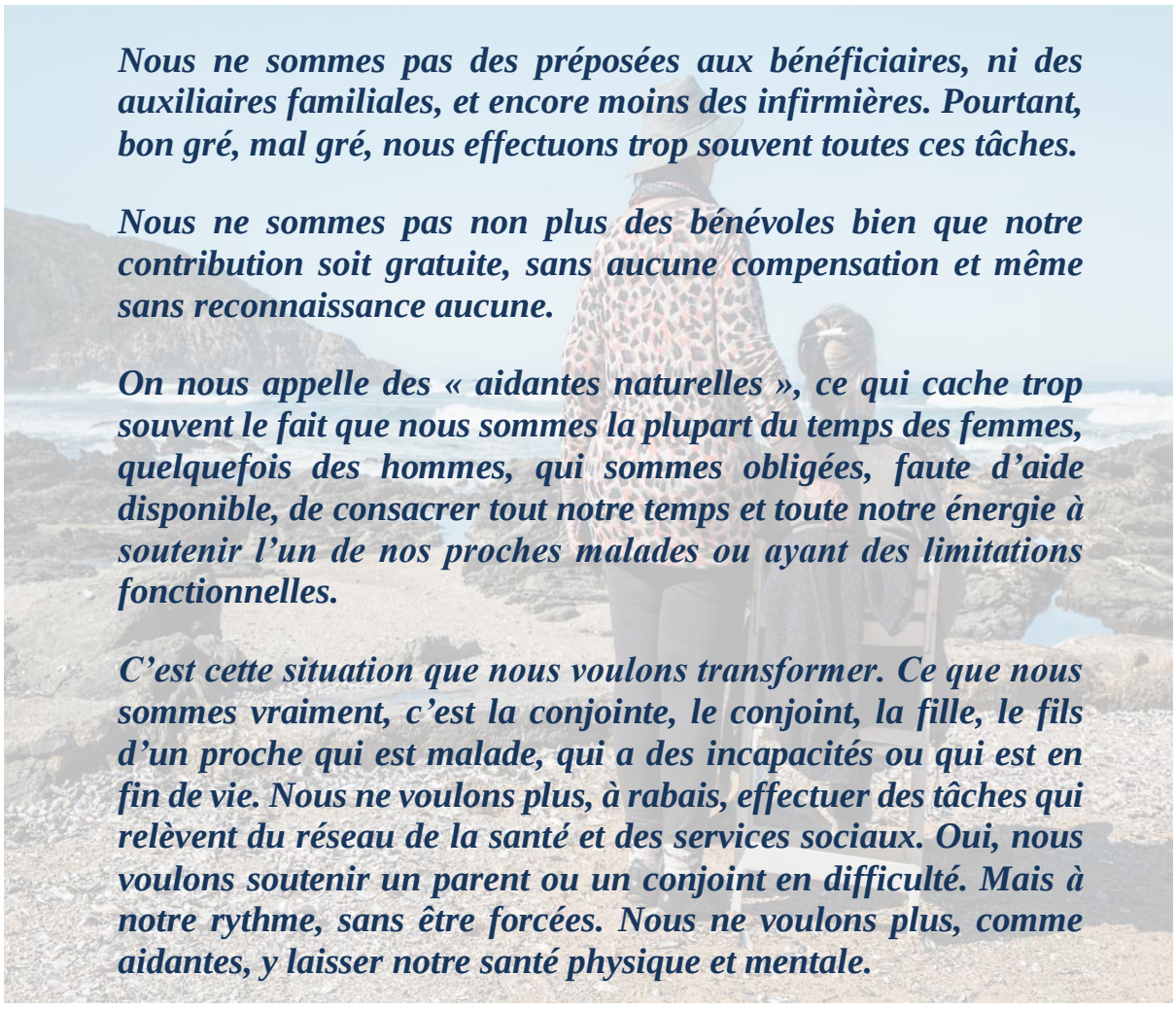
**Valorisation de la culture acadienne et de la langue française** Promotion de la culture acadienne et de la langue française en Nouvelle-Écosse.

**Avancement de la condition féminine** Encourager la participation stratégique et l'épanouissement des femmes acadiennes et francophones dans les sphères individuelles, sociales, politiques et économiques de la société.

# LES AIDANTES NATURELLES

Tiré du *Manifeste des proches aidants* du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal[1] (2003, p. 3), voici en l'honneur des personnes aidantes et afin de nous sensibiliser à ce qu'est une aidante naturelle, un extrait plausible nous rappelant le tout.

*On nous appelle « aidantes naturelles », mais qui sommes-nous vraiment?*



***Nous ne sommes pas des préposées aux bénéficiaires, ni des auxiliaires familiales, et encore moins des infirmières. Pourtant, bon gré, mal gré, nous effectuons trop souvent toutes ces tâches.***

***Nous ne sommes pas non plus des bénévoles bien que notre contribution soit gratuite, sans aucune compensation et même sans reconnaissance aucune.***

***On nous appelle des « aidantes naturelles », ce qui cache trop souvent le fait que nous sommes la plupart du temps des femmes, quelquefois des hommes, qui sommes obligées, faute d'aide disponible, de consacrer tout notre temps et toute notre énergie à soutenir l'un de nos proches malades ou ayant des limitations fonctionnelles.***

***C'est cette situation que nous voulons transformer. Ce que nous sommes vraiment, c'est la conjointe, le conjoint, la fille, le fils d'un proche qui est malade, qui a des incapacités ou qui est en fin de vie. Nous ne voulons plus, à rabais, effectuer des tâches qui relèvent du réseau de la santé et des services sociaux. Oui, nous voulons soutenir un parent ou un conjoint en difficulté. Mais à notre rythme, sans être forcées. Nous ne voulons plus, comme aidantes, y laisser notre santé physique et mentale.***

[1] Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (2003). *Le Manifeste des proches aidants.* [En ligne], Disponible : http://ranq.qc.ca/wp-content/uploads/2015/07/Manifesteprochesaidants.pdf.

## CONTEXTE DU PROJET « Améliorons la condition de vie des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse »

Dans le contexte actuel, il faut savoir que plus de quatre millions de personnes aidantes donnent plus de 10h de soins par semaine à une personne de leur entourage, et que 60% d'entre elles procurent ces soins sur une période de plus de trois ans. C'est pour répondre à cette demande accrue émise par les personnes aidantes au Canada et en Nouvelle-Écosse que la FFANE désire s'investir et contribuer à l'élaboration d'une formation et à la coordination d'un lieu de rencontre pour les soignants francophone aux quatre coins de la Nouvelle-Écosse.

L'idée de déterminer les besoins et les défis des personnes aidantes en situation minoritaire francophone fut entamée en 2006 par l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC). Une étude nationale sur la situation des personnes aidantes fut mise sur pied. Motivée par ce projet, la FFANE a grandement facilité le processus de cette recherche. D'ailleurs, l'étude a permis de soulever la priorisation des besoins selon les personnes aidantes en Nouvelle-Écosse : plus de place dans les foyers, plus de services en français, être accompagné du début jusqu'à la fin de la prise en charge de la personne aidée ainsi que la non-séparation des couples, etc. Par la portée et les résultats de la recherche émis par la AFFC, la FFANE fut entrainée dans un élan de défense des droits des femmes et des personnes aidantes et décida de s'impliquer activement au sein de la première semaine de recherche organisée par l'Université Sainte-Anne. Durant cet évènement, la FFANE a présenté le contexte entourant les personnes aidantes en Nouvelle-Écosse et a émis des recommandations pour améliorer la situation des personnes aidantes de la province.

Dans cet ordre d'idée, l'initiative nationale « *Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadiennes du Canada* » finance, depuis octobre 2016, plus de 34 organisations nationales, provinciales et territoriales pour la mise en oeuvre de ce projet. Depuis, plus de 29 projets d'innovation sociale ont été mis sur pied et contribueront directement au bien-être de tous les francophones et Acadiens vivants en situation minoritaire au pays.

Cela étant dit, quatre secteurs spécifiques sont directement influencés par cette initiative. D'abord, *l'Alliance des femmes francophones de la francophonie canadienne* (*AFFC*) s'occupera du développement social des **femmes** et des **personnes aidantes**. Ensuite, la *Commission nationale des parents francophones* (*CNPF*) s'engage dans le développement social des **parents** francophones au Canada. Par la suite, la *Fédération des ainées et ainés francophones du Canada* ( *FAAFC*) s'engage dans le développement social pour les **personnes âgé(e)s** et les **retraité(e)s**. Puis, la *Fédération de la jeunesse canadienne-française* (*FJCF*) s'occupera du secteur jeunesse. Ces quatre organismes nationaux ont réuni leurs forces et ont développé une stratégie basée sur le

développement intersectoriel en vue de renforcer les capacités des communautés francophones et acadiennes en milieu minoritaire.

Dans l'intention de contribuer à l'initiative entreprit par *l'Alliance des femmes francophones de la francophonie canadienne* (*AFFC*) et afin de contribuer au bien-être des femmes et des personnes aidantes en Nouvelle-Écosse et au Canada; la FFANE a décidé de s'investir dans le projet « **Améliorons la condition de vie des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse** » afin de soutenir les transitions importantes à l'égard des problématiques vécues par les personnes aidantes dans le contexte de l'évolution des facteurs démographiques francophones en Nouvelle-Écosse. En abordant les facteurs complexes qui aident ou qui posent des défis aux personnes aidantes francophones au sein de la province, la FFANE souhaite faciliter le regroupement de personnes aidantes, afin que celles-ci puissent, en solidarité, développer des outils pour composer sainement avec leur rôle en tant que personne aidante et à s'y adapter de façon positive, tout en continuant leur participation au sein de la communauté.
L'impact visé avec ce projet est de :

- Informer Caregivers Nova Scotia de notre initiative afin de concevoir, avec eux, des actions pouvant améliorer la condition de vie des personnes aidantes francophone en Nouvelle-Écosse.
- S'assurer de faire connaître les besoins des personnes aidantes en élaborant un plan d'action et en recherchant l'appui des organismes concernés (Ministère de la Santé et le Bureau des affaires acadiennes).
- Faire la promotion du projet auprès des parties suivantes : les agent(e)s de liaison pour la communauté acadienne, les coordinatrices ou coordonnateurs des services de santé en français et le Ministère de la Santé.
- Sensibiliser les personnes aidantes à l'égard de la valeur de leur travail non rémunéré et souligner l'impact de leur contribution.
- Donner du soutien aux personnes aidantes afin qu'elles puissent mieux s'en sortir.
- Mettre sur pied des groupes de discussions afin que les personnes aidantes puissent trouver ensemble des solutions et chercher des ressources à leurs situations similaires.
- Informer les personnes aidantes en Nouvelle-Écosse des diverses stratégies et techniques qu'elles peuvent utiliser afin de faire face à différentes situations difficiles.
- Favoriser le soutien mutuel entre personnes aidantes francophones vivant des situations similaires.
- Informer les personnes aidantes des différents services publics et privés disponibles dans leur région.

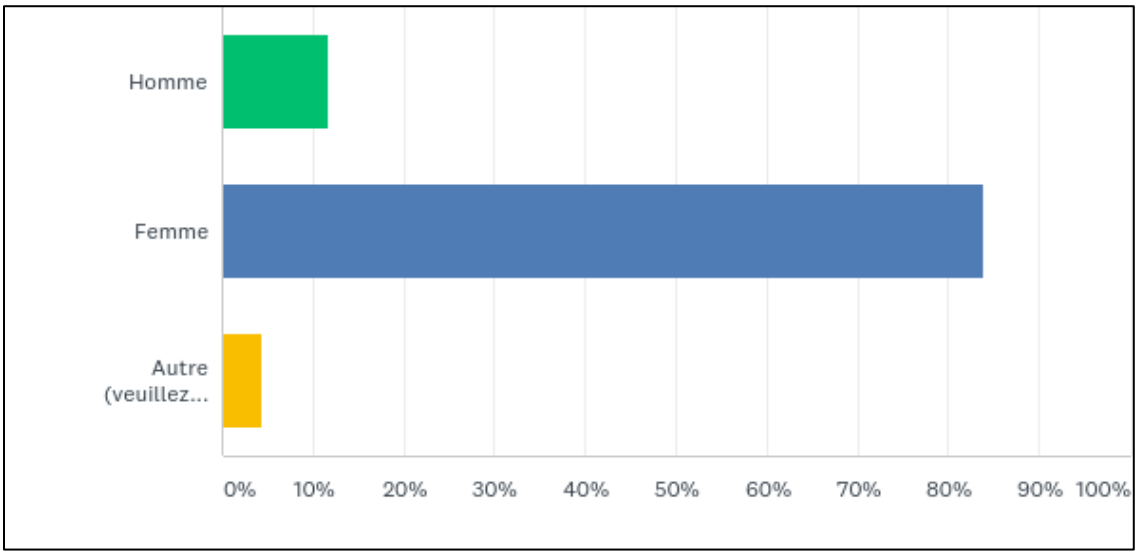
# LA RECHERCHE

## Méthode de recherche

Dans la publication d'un plan d'action pour la population vieillissante de la Nouvelle-Écosse, le Gouvernement de la Nouvelle-Écosse (2017, p. 2) souligne qu'une « importante transformation sur le plan démographique est en cours. Le monde vieillit, et il en est de même pour la Nouvelle-Écosse. […] En 2030 […] plus du quart des Néo-Écossais auront 65 ans ou plus ». Bref, l'augmentation de l'espérance de vie et la diminution du taux de natalité engendrent le phénomène du vieillissement de la population en Nouvelle-Écosse. En raison de cette situation, la Fédération des Femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse a, en octobre 2016, commencé un projet visant l'amélioration des conditions de vie des personnes aidantes en Nouvelle-Écosse. Bref, de juin à septembre 2017, des entrevues ont été conduites dans la province afin de pouvoir répertorier, de façon précise, les besoins des personnes aidantes francophones en de la province. Au finale, 80 personnes ont accepté de participer à la recherche en répondant à plus de 38 questions en français. Ces questions portaient essentiellement sur les besoins et les défis des personnes aidantes. Portées par un courant qualitatif, voici quelques représentations graphiques révélatrices de notre recherche.

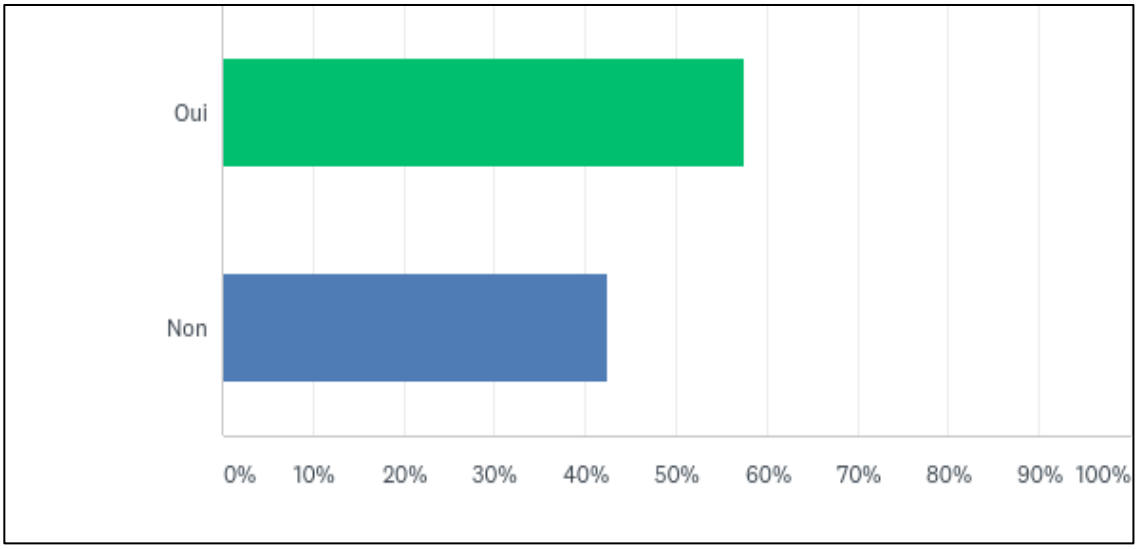
## Résultats

**TABLEAU 1**
**Genre/sexe des participants**



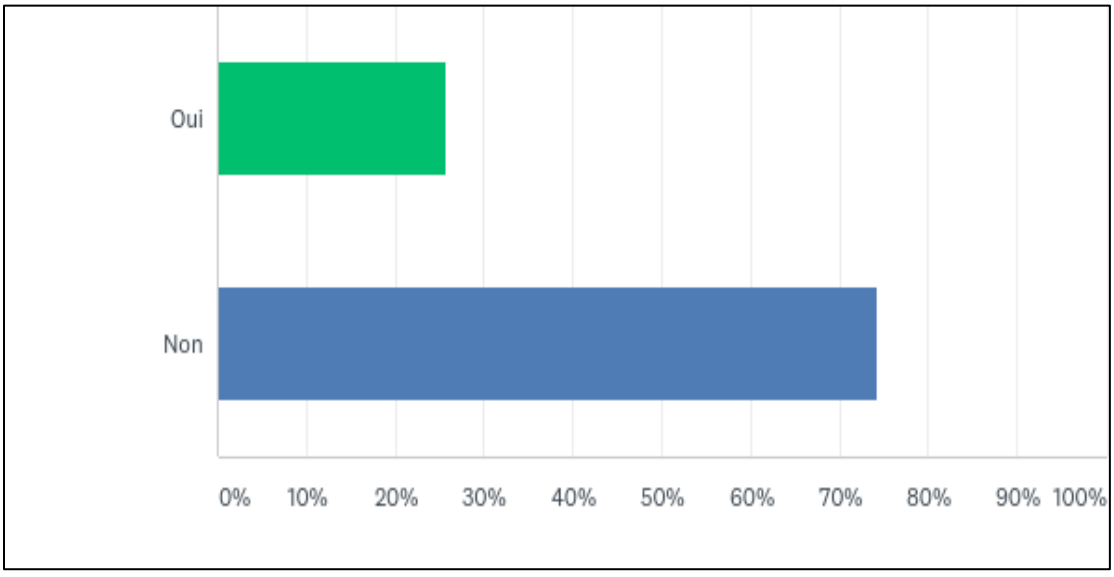

Dans ce tableau, nous pouvons observer qu'environ 12% des participants à la recherche sont des hommes, tandis que plus de 80% sont des femmes. Environ 3% n'ont pas identifié leur genre, ou ne s'identifient pas en tant que genre.

**TABLEAU 2**
**Êtes-vous la seule personne aidante de cette personne?**



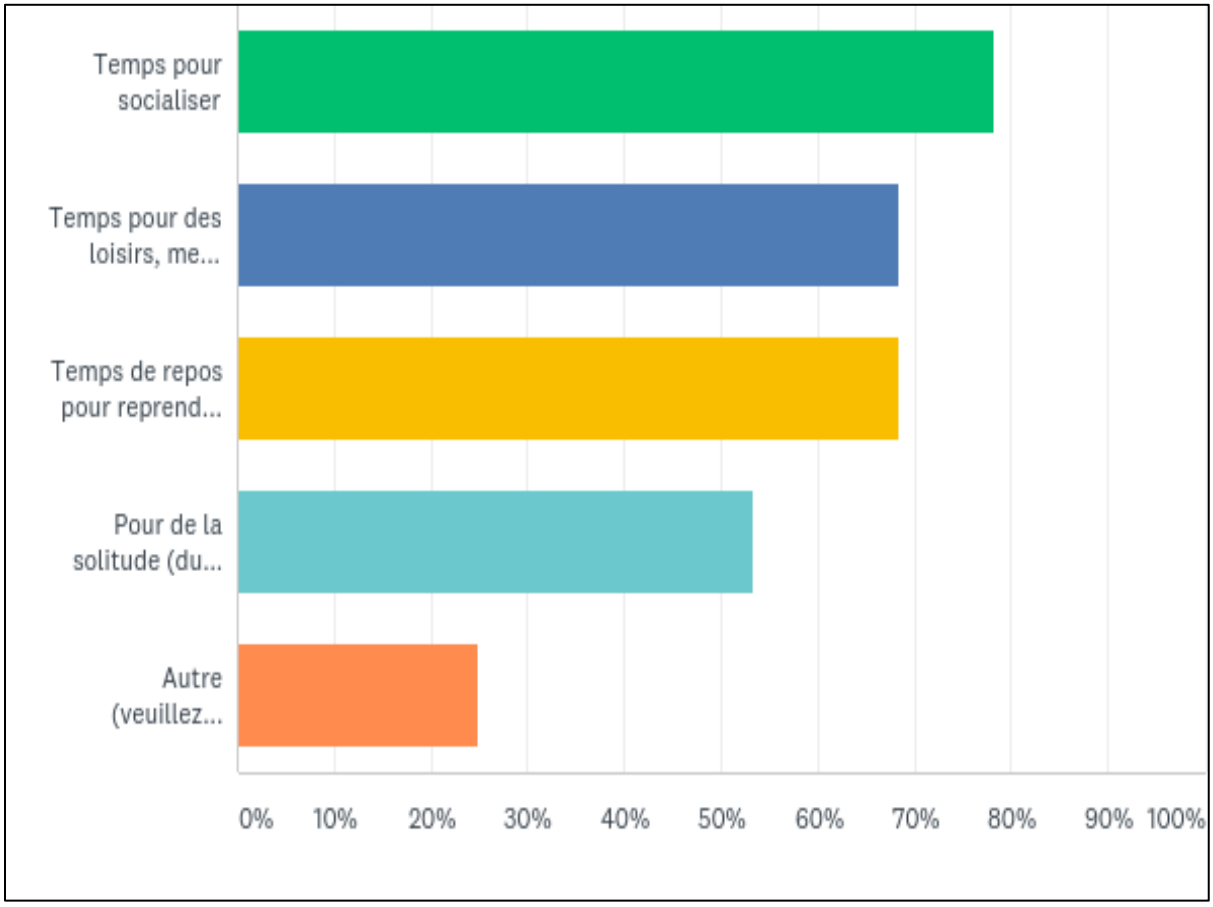

Dans ce tableau, nous pouvons observer que plus de 58% des participants à la recherche ont répondu oui à l'énoncé « êtes-vous la seule personne aidante de cette personne ». Tandis qu'environ 42% ont répondu non.

**TABLEAU** 3
**Est-ce que vos besoins ont été évalués?**




Dans ce tableau, nous observons que plus de 74% des participants n'ont pas fait évaluer leurs besoins depuis qu'ils prennent soin d'une personne comparativement à 25% qui ont répondu oui.

**TABLEAU 4**
**Qu'est-ce qui vous manque présentement dans votre vie personnelle comme personne aidante?**




Dans ce tableau, nous observons que plus de 75% des participants ont répondu que ce qui leur manquait dans leur vie personnelle était du temps pour socialiser. Environ 68% ont répondu qu'ils manquent de temps pour avoir des loisirs et pour se divertir ainsi que pour reprendre leur énergie. Tandis que, 53% ont précisé ne pas avoir suffisamment de temps pour être seul et 25% ont précisé «autre».

# DESCRIPTION DES RÉSULTATS

Lors de cette recherche, nous avons pu observer que 83,8% des personnes aidantes ayant participé au sondage sont des femmes. De plus, 83,8% des répondants sont des personnes aidantes auprès d'un membre de leur famille et 78% d'entre eux vivent avec la personne qu'ils aident. Ensuite, 74% des répondants ont souligné ne jamais avoir évalué leurs propres besoins (notamment pour les personnes ayant toujours un emploi ou pour les personnes elles-mêmes âgées). Bref, 62% des personnes aidantes ayant répondu au sondage travaillent plus de 40 heures par semaine, ce qui est énorme considérant que 58% des répondants sont les seules personnes aidantes pour la personne nécessitant de l'aide.

En ce qui concerne la condition de vie, les participants à l'étude évoquent le défi de ne pas avoir suffisamment de temps pour eux même. En effet, 33% aimeraient avoir du temps pour socialiser avec des amis, des membres de la famille ou avec des membres de la communauté. Par conséquent, 68,33% des répondants aimeraient avoir plus de temps pour se reposer de même que pour avoir un ou plusieurs loisirs. Bref, 53,33% des répondants aimeraient avoir plus de temps dans leur journée réservée à la tranquillité individuelle.

Pour ce qui en est des services de répits pour les personnes aidantes, 55,2% des répondants ont aussi fait part de leur souhait de voir une amélioration des services de répit (57,38% des répondants ne bénéficient pas de ce service, mais aimeraient pouvoir y avoir accès). De plus, les participants à l'étude aimeraient pouvoir obtenir une meilleure flexibilité des heures de répit afin de mieux répondre à leurs propres besoins. Bref, 36,2% souhaiteraient voir une augmentation des ressources financières pour les personnes aidantes, car certaines personnes ont dû diminuer, voire arrêter de travailler en raison des besoins grandissants de la personne qu'elles accompagnent. Certaines personnes aidantes ayant répondu au sondage sont aujourd'hui à la retraite et trouvent leur rôle difficile en raison de leur âge (surtout lorsqu'elles prennent soin du/de la conjoint(e) et/ou d'un enfant avec des conditions mentales ou un handicap).

Par la suite, en ce qui concerne le soutien des personnes aidantes par les professionnels de la santé; 67,7% des personnes aidantes participantes font appel à des professionnels de la santé pour avoir des informations concernant leur propre état de santé, surtout à un niveau psychologique. Par ailleurs, 55.4% d'entre elles trouvent du réconfort au niveau de leur entourage afin d'avoir du soutien moral.

# PLAN D'ACTION

Le but principal du projet « Améliorons la condition de vie des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse » est de permettre un lieu de rencontre pour les regroupements régionaux de personnes aidantes en Nouvelle-Écosse, afin que celles-ci puissent, en solidarité, favoriser un *empowerment* individuel et communautaire en créant ensemble des changements sociaux bénéfiques à leur situation individuelle et collective.

Nous souhaitons, par la mise en œuvre de ce projet, que les personnes aidantes ayant suivi la formation acquièrent les outils nécessaires à leur équilibre et à leur cheminement personnel afin qu'elles soient en mesure de reprendre leur souffle tout en continuant à assumer leurs rôles et responsabilités en tant que personnes aidantes. La FFANE souhaite partager de l'information, des formations, des ateliers et des cours qui pourront outiller les personnes aidantes en Nouvelle-Écosse dans le but de permettre un apprentissage personnel, mais aussi dans le but de former ces personnes afin qu'elles puissent à leur tour partager leurs nouvelles connaissances avec d'autres personnes de la communauté qui pourraient en avoir besoin.

## OBJECTIF 1 : Créer des partenariats avec les collaborateurs principaux afin de permettre une amélioration des conditions de vie des personnes aidantes en Nouvelle-Écosse.

1. **Identifier les partenaires principaux en fonction des besoins des personnes aidantes:**
    - Gouvernement provincial de la Nouvelle-Écosse
    - CareGivers Nova Scotia
    - Victorian Order of Nurse (VON)
    - Autres organismes : (Société Alzheimer, Autism Nova Scotia, Regroupement des Aînés de la Nouvelle-Écosse, Réseau Santé Nouvelle-Écosse).

2. **Élaborer une stratégie de communication avec les partenaires afin de partager les points les plus importants ressortis de l'étude :**
    - Faire du réseautage.
    - Présentation du plan d'action.
    - Publication du plan d'action.

3. **Sensibiliser les partenaires aux besoins des personnes aidantes francophones en Nouvelle-Écosse :**
    - Faciliter l'accès aux professionnels et aux ressources francophones et/ou bilingue(s).
    - S'assurer qu'il y a une stabilité des services et des ressources disponibles pour permettre l'accompagnement familial des personnes aidantes par des professionnels francophones et/ou bilingues.
    - Inciter le gouvernement à reconnaître et maintenir les droits civils et le statut socio-économique des personnes aidantes francophones.

- Inciter le gouvernement à développer une approche globale de protection des droits socio-économiques des personnes aidantes.
- Sensibiliser le gouvernement à l'implémentation de meilleurs services de répits d'urgence dans les communautés acadiennes et francophone, afin de pouvoir pallier les besoins des personnes aidantes et de leurs familles qui sont liée aux imprévus de la vie.
- Sensibiliser les gouvernements à engager des personnes-ressources francophones ou bilingues dans les régions acadiennes et francophones.
- Sensibiliser les partenaires à l'égard de la condition des personnes aidantes afin que les familles ne bénéficiant pas encore des services d'aide à domicile puissent y accéder (principalement dans les communautés rurales).

## OBJECTIF 2 : Améliorer et faciliter l'accès à la formation et à la distribution d'informations spécifiques pour les personnes aidantes.

1. **Bonifier avec l'aide des partenaires principaux, leur répertoire en ligne et/ou PDF des ressources utiles et disponibles pour les proches aidants :**
    - Consolider les services offerts pour les proches aidants dans chaque région francophone.
    - Favoriser l'accès à l'information à l'égard de différentes pathologies : Alzheimer, la démence, les maladies apparentées, l'autisme, la maladie de Parkinson, le cancer et le MPOC entre autre.
    - Favoriser l'accès à de l'information concernant les différentes aides auxquelles ont droit les proches aidants (aides financières et gouvernementales).
    - Sonder l'intérêt des centres communautaires de certaine région acadienne afin de savoir s'il serait intéresser à contribuer dans le projet.

## OBJECTIF 3 : Identifier des outils pour les groupes.

1. **Créer ou trouver des ateliers, des séances éducatives et des outils pour les personnes aidantes portant sur les sujets suivants: l'estime de soi, prendre soin de soi, le temps pour soi et l'actualisation de soi (son plein épanouissement) afin de créer un coffre à outils.**
    - Insérer les ressources disponibles fournies par les partenaires dans le coffre à outils.

2. **Formez des animatrices/facilitatrices pour l'animation des groupes**
    - Présentation des outils à leur disposition.
    - Formation sur l'intervention de groupe et l'*empowerment* individuel et communautaire.

## OBJECTIF 4 : Préparer le regroupement des personnes aidantes dans les huit régions cibles.

1. **Identifier et regrouper les personnes aidantes dans les huit régions acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse.**
    - Recruter et regrouper les membres potentiels dans les régions cibles.
    - Procéder à des sessions d'information (contact regroupé) sur la mise en place des groupes dans chaque région.
2. **Définir les éléments structurels des groupes**
    - La taille des groupes.
    - La composition des groupes.
    - L'ouverture des groupes.
    - L'espace de rencontre des groupes.
    - Le temps prévu.

3. **Créer des objectifs de groupes et des objectifs individuels.**
    - Déterminer l'orientation générale des groupes.
        - Identifier les buts, objectifs, stratégies/moyens et de l'échéancier des rencontres des groupes.

4. **Favoriser et aider à la création d'un groupe Facebook dans les régions où il y a de l'intérêt afin que les personnes aidantes puissent discuter entre elles.**

## OBJECTIF 5 : Mettre sur pied des groupes de discussion afin de répondre aux besoins des personnes aidantes dans les régions francophones de la province.

1. **Procédé à l'exécution des groupes**
    - Rencontre de groupe hebdomadaire ou mensuel.
    - Permettre aux personnes aidantes d'être mieux informées sur ce qui est offert dans leur région à l'égard de leurs besoins.
    - Permettre la discussion et l'entraide entre les personnes aidantes.
    - Permettre aux personnes aidantes de se libérer.

## OBJECTIF 6 : Effectuer une évaluation de la démarche de groupe.

**1. Procéder à l'évaluation formative et sommative des séances/ateliers.**

- Évaluation du cheminement des groupes et de la satisfaction des membres.
    - Les animatrices remplissent à la fin de chaque activité la grille de rapport d'activité (évaluation formative).
    - Les animatrices évaluent la satisfaction des membres à l'aide d'une grille d'évaluation individuelle distribué aux membres à la fin de chaque activité (évaluation formative).

- Évaluation des changements individuels
  - Mesurer par un questionnaire les changements qui se sont produits chez chacun des membres par l'appréciation qualitative (Évaluation sommative : distribution d'un questionnaire lors de la première rencontre pour savoir où les femmes se situent et distribution d'un questionnaire lors de la dernière rencontre afin d'évaluer les changements personnels).
- Évaluation relative aux groupes comme entité.
  - Compilation des données des évaluations.
  - Représentation graphique des données.
  - Utiliser l'échelle d'atteinte des objectifs afin de mesurer les résultats des interventions.

# CONCLUSION

Nous avons pu observer, grâce à l'analyse des résultats des entrevues réalisés en 2017, que le soutien auquel ont accès les personnes aidantes en Nouvelle-Écosse est dans certains cas inadéquats, médiocres et ne répondent malheureusement pas aux besoins des personnes aidantes de la province.

Dans une province comme la Nouvelle-Écosse, où le français en minoritaire, l'accès et l'offre des services pour les personnes francophones sont parfois menacés en raison de l'éloignement géographique entre les communautés acadiennes et francophones. Dès lors, l'accessibilité à des services, à des outils et à des formations en français se voit restreinte.

En raison de l'éloignement géographique des communautés acadiennes, l'isolement social provoque chez ce groupe culturel un sentiment de solitude et d'impuissance qui accentue leurs souffrances individuelles et collectives.

La Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse travaillera donc en partenariat avec certains collaborateurs afin de permettre un changement visant la diminution de l'isolement des personnes aidantes acadiennes et francophones de la Nouvelle-Écosse par la stratégie de mise à disposition de ressources, d'outils, de formations et de documentations en français nécessaires pour l'épanouissement individuel et social des personnes aidantes en de la province.